

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 30 » Марта 2023г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | | |
|---|-------|--------------------------------------|----------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/180 | 148 | 170 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 1081 | |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | б/н | |
| Цена 85.00 рублей | | | | |
| Итого | | | | |
| Обед | | | | |
| Макаронны отварные | 1/80 | 168 | 18 | |
| Наггетсы | 1/40 | 102 | 12 | |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 23 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н | |
| чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 | |
| Цена 55.00 рублей | | | | |
| Итого | | | | |
| Цена 140.00 рублей | | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 30 » Марта 2023г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|--|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/200 | 160 | 170 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114 | 391 | |
| Булочка | 1/80 | 180 | 5 | |
| Цена 85.00 рублей | | | | |
| Итого | | | | |
| Обед | | | | |
| Макаронны отварные | 1/80 | 168 | 18 | |
| Наггетсы | 1/40 | 102 | 12 | |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 23 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н | |
| чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 | |
| Цена 55.00 рублей | | | | |
| Итого | | | | |
| Цена 140.00 рублей | | | | |

Повар

Калькулятор