

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 31 » Марта

2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120	87
Тушеная картошка	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 31 » Марта

2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/120	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120	87
Тушеная картошка	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор