

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В. Щеглюк



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В. Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 20 » Февраля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	1/200	233	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	115	393	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	145	15	
Рис с овощами	1/80	165	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

**МЕНЮ**

на « 20 » Февраля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	1/150	206	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	145	15	
Плов с курицей	1/80	165	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 20 » Февраля 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Рис с овощами	1/100	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 20 » Февраля 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
<b>Итого</b>	1/200	120	б/н
		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	206	105
Макароны с тушенкой	1/70	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

### МЕНЮ

на « 21 » Февраля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	114	391	
Печенье	1/20	96	5	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Свекольник с курицей	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/80	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

### МЕНЮ

на « 21 » Февраля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Свекольник с курицей	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/80	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 21 » Февраля 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	114	391	
Печенье	1/20	96	5	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	114	391	
Печенье	1/20	96	5	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 21 » Февраля 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор





Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 22 » февраля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/150	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/150	120	87
Овощное рагу	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 22 » февраля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/120	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/150	120	87
Овощное рагу	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 22 » февраля 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/150	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/130	120	76
Вареники с картошкой отварные	1/110	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 22 » февраля 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/120	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/100	92	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор