

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 03 » Апрель 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|--|------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Каша манная молочная | 1/200 | 233 | 105 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/10/10 | 241 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 115 | 393 |
| Итого | | | |
| Цена 85,00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с яичными хлопьями | 1/200 | 145 | 15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 115 | 393 |
| Булочка | 1/80 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 85,00 рублей | | | |

Повар

Калыкулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 03 » Апрель 2023г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|--|---------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Каша манная молочная | 1/150 | 206 | 105 |
| Бутерброд с маслом | 1/30/10 | 152 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 89 | 393 |
| Итого | | | |
| Цена 85,00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с яичными хлопьями | 1/130 | 206 | 105 |
| Макаронны с тушенкой | 1/70 | 152 | 125 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 85,00 рублей | | | |

Повар

Калыкулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 03 » Апреля 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------------|------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша манная молочная | 1/200 | 233 | 105 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/10/10 | 241 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 115 | 393 |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с яичными хлопьями | 1/130 | 145 | 15 |
| Плов с курицей | 1/80 | 165 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | | | |
| Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого | | | |
| Цена 140.00 рублей | | | |

Повар
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 03 » Апреля 2022г.



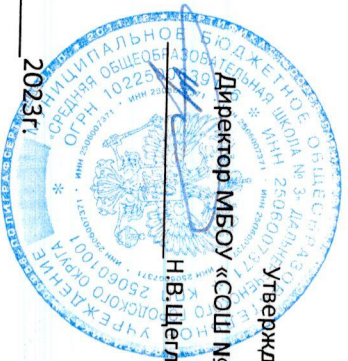
Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------------|---------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша манная молочная | 1/150 | 206 | 105 |
| Бутерброд с маслом | 1/30/10 | 152 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 89 | 393 |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с яичными хлопьями | 1/130 | 145 | 15 |
| Плов с курицей | 1/80 | 165 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79 | 391 |
| Итого | | | |
| Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого | | | |
| Цена 140.00 рублей | | | |

Повар
Калькулятор

МЕНЮ

на « 04 » Апреля 2023г.



Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

Утверждаю

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/160 | 193 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Напиток из свежих ягод | 1/200 | 84 | 97 |
| Итого | | | |
| Цена 85,00 рублей | | | |
| Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы | | | |
| (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Рассольник «Ленинградский» с курицей | 1/140 | 158 | 170 |
| Ленивый голубец | 1/100 | 183 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 1081 |
| Итого | | | |
| Цена 85,00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 04 » Апреля 2023г.



Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

Утверждаю

Бесплатное питание Детей 1-4 классы

(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/130 | 183 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 84 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 85,00 рублей | | | |
| Бесплатное питание Детей 1-4 классы | | | |
| (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Рассольник «Ленинградский» с курицей | 1/130 | 110 | 170 |
| Ленивый голубец | 1/80 | 183 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 85,00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Апрель 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/160 | 193 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Напиток из свежих ягод | 1/200 | 84 | 97 |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп рисовый с курицей | 1/100 | 71 | 449 |
| Тушеная картошка | 1/100 | 168 | 18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Апрель 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/130 | 183 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 84 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.улаковка | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп рисовый с курицей | 1/100 | 71 | 449 |
| Тушеная картошка | 1/100 | 168 | 18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Апреля 2023г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Суп гречневый с курицей | 1/200 | 160 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114 | 1081 |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 124 | 56 |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп гречневый с курицей | 1/200 | 160 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114 | 1081 |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 124 | 56 |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Апреля 2023г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Суп гречневый с курицей | 1/180 | 148 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивиду.упаковка | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп гречневый с курицей | 1/180 | 148 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивиду.упаковка | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 05 » Апрель 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы**

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Суп гречневый с курицей | 1/200 | 160 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114 | 1081 |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 124 | 56 |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Овощное рагу | 1/100 | 168 | 18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого Цена 140.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 05 » Апрель 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Суп гречневый с курицей | 1/180 | 148 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Овощное рагу | 1/100 | 168 | 18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого Цена 140.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

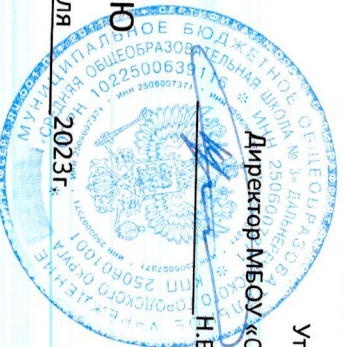
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Апреля

2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/100 | 161 | 378 |
| Тефтели рыбная | 1/50 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 1081 |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/140 | 123 | 140 |
| Макароны отварные | 1/80 | 124 | 378 |
| Тефтели мясная | 1/40 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 »

Апреля 2023г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/100 | 151 | 378 |
| Тефтели мясная с рисом | 1/50 | 118 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/120 | 158 | 140 |
| Макароны отварные | 1/50 | 74 | 378 |
| Тефтели мясная с рисом | 1/40 | 98 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

МЕНЮ
на « 06 » Апреля 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макаронны отварные | 1/100 | 161 | 378 |
| Тефтели рыбная | 1/50 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 1081 |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп «Сайровый» | 1/200 | 161 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |
| Повар | | | |
| Калькулятор | | | |

МЕНЮ
на « 06 » Апреля 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макаронны отварные | 1/100 | 151 | 378 |
| Тефтели мясная с рисом | 1/50 | 118 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп «Сайровый» | 1/200 | 161 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |
| Повар | | | |
| Калькулятор | | | |

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Апреля 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/150 | 350 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 97 |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |
| Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп вермишелевый с курицей | 1/110 | 102 | 149 |
| Пельмени отварные с маслом | 1/130 | 290 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 393 |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Апреля 2023г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/120 | 280 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |
| Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп вермишелевый с курицей | 1/100 | 93 | 149 |
| Пельмени отварные с маслом | 1/80 | 210 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Апрель 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/150 | 350 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 97 |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/200 | 106 | 76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 89 | 393 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Апрель 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Пельмени отварные с маслом | 1/120 | 280 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/200 | 106 | 76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 89 | 393 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар

калькулятор