

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Апрель 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/100	161	378
Тефтели рыбная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/140	123	140
Макаронны отварные	1/80	124	378
Тефтели мясная	1/40	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Апрель 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/100	151	378
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/120	158	140
Макаронны отварные	1/50	74	378
Тефтели мясная с рисом	1/40	98	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

«СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Апрель

2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные	1/100	161	378
Тефеля рыбаная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

«СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Апрель

2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные	1/100	151	378
Тефеля мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

на « 28 » Апреля 2023г.

**МЕНЮ**



Утверждаю  
 Н.В. Шерглюк  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Директор МБОУ «СОШ №3»

**Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы  
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/150	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы                  (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/130	120	76
Вареники с картошкой отварные	1/110	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

на « 28 » Апреля 2023г.

**МЕНЮ**



Утверждаю  
 Н.В. Шерглюк  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Директор МБОУ «СОШ №3»

**Бесплатное питание Детей 1-4 классы  
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/120	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Бесплатное питание Детей 1-4 классы                  (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	92	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

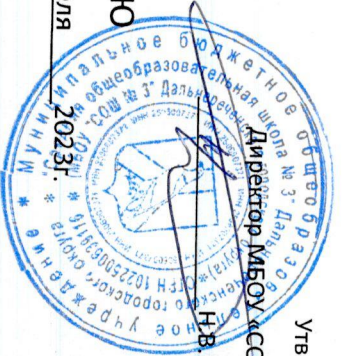
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 28 » Апреля

2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/150	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120	87
Тушеная картошка	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 28 » Апреля

2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/120	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120	87
Тушеная картошка	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 26 » Апреля

2023г.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Шеглюк

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	114	391
Яблоко	1/110	180	5
<b>Итого</b>			
Цена 85.00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	114	391
Яблоко	1/110	180	5
<b>Итого</b>			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калыкулятор

МЕНЮ

на « 26 » Апреля

2023г.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Шеглюк

Бесплатное питание детей 1-4 классы  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2%	1/200	120	6/н
Индивид.упаковка			
<b>Итого</b>			
Цена 85.00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2%	1/200	120	6/н
Индивид.упаковка			
<b>Итого</b>			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калыкулятор

## МЕНЮ

на « 26 » Апреля 2023г.



<b>Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы</b>			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	114	391
Яблоко	1/80	180	5
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Макаронны отварные	1/80	168	18
Нагетсы	1/40	102	12
Соус красный основной	1/30	17	23
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
<b>Итого</b> Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 140.00 рублей			

Повар  
Калькулятор

## МЕНЮ

на « 26 » Апреля 2023г.



<b>Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы</b>			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Макаронны отварные	1/80	168	18
Нагетсы	1/40	102	12
Соус красный основной	1/30	17	23
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
<b>Итого</b> Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 140.00 рублей			

Повар  
Калькулятор



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Цеглюк

МЕНЮ  
 на « 25 » Апреля  
 Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/160	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/130	95,3	206
Овощное рагу	1/110	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	162,8	391
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Цеглюк

МЕНЮ  
 на « 25 » Апреля  
 Бесплатное питание Детей 1-4 классы  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	80	206
Овощное рагу	1/80	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



на « 25 » Апрель 2023г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/160	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



на « 25 » Апрель 2023г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



## МЕНЮ

на « 24 » Апреля 2023г.



<b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы</b> (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Печенье	1/20	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

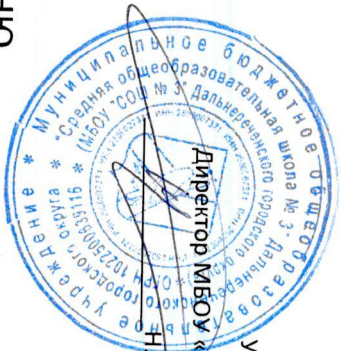
на « 24 » Апреля 2023г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	206	105
Макаронны с тушенкой	1/70	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 24 » Апреля 2022г.

### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с мясными хлопьями	1/130	145	15
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b> Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 24 » Апреля 2022г.

### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
<b>Итого</b> Молоко 3,2% (тетрапак) 1/200 120 6/н			
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с мясными хлопьями	1/130	145	15
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
<b>Итого</b> Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор