

Утверждаю

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
на « 17 » Апреля 2023г.
Н.В.Щеглок



МЕНЮ

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)
на « 17 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша манная молочная	1/200	233	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	115	393	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
Булочка	1/80	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша манная молочная	1/150	206	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	206	105	
Макароны с тушеникой	1/70	152	125	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	89	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Молоко 3,2% (террапак)	1/200	120	б/н
Итого			Цена 85.00 рублей
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	145	145
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	72
Чай с сахаром	1/200	79,26	79
Итого			Цена 55.00 рублей
Итого			Цена 140.00 рублей
Повар			
Калькулятор			



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

И.В.Щеглок

МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (террапак)	1/200	120	б/н
Итого			Цена 85.00 рублей
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	145	15
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	72
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого			Цена 55.00 рублей
Итого			Цена 140.00 рублей
Повар			
Калькулятор			

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок



Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок

МЕНЮ

на « 18 » Апреля 2023г.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок

МЕНЮ

на « 18 » Апреля 2023г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Напиток из свежих ягод	1/200	84	97
Итого			

Цена 85.00 рублей

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)**

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/130	110	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого			

Цена 85.00 рублей

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)**

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/130	110	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Повар

Калькулятор

Утверждено



МЕНЮ

на « 18 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждено



МЕНЮ

на « 18 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждено

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок



МЕНЮ

на « 19 » Апреля 2023г.

МЕНЮ

на « 19 » Апреля 2023г.

Утверждено

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок



**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
Салат из свежей капусты	1/60	124	56
Итого		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)**

Обед			
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
Салат из свежей капусты	1/60	124	56
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Повар

Калькулятор

Калькулятор

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)**

Обед			
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Цена 85.00 рублей

Цена 85.00 рублей

Цена 85.00 рублей

Утверждаю

Утверждаю МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок



МЕНЮ

на « 19 » Апреля 2023г.

на « 19 » Апреля 2023г.

Утверждаю

Утверждаю МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок



МЕНЮ

на « 19 » Апреля 2023г.

на « 19 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Овощное рагу	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	
Повар			
Калькулятор			

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Обед				
Овощное рагу	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Итого		Цена 55.00 рублей		
Итого		Цена 140.00 рублей		
Повар				
Калькулятор				

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 20 » Апреля 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтеля мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром			391
Молоко 3,2% (тетрапак)			б/н
Итого			Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

Обед			
Суп гороховый с курицей			1/120
Макароны отварные			1/50
Тефтели мясная с рисом			1/40
Соус красный основной			1/30
Хлеб ржано-пшеничный			1/30
Чай с сахаром			1/200
Молоко 3,2% (тетрапак)			1/200
Итого			Цена 85.00 рублей

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные		1/100	151
Тефтеля мясная с рисом		1/50	118
Соус красный основной		1/30	18
Хлеб ржано-пшеничный		1/30	79
Чай с сахаром		1/200	83
Молоко 3,2% (тетрапак)		1/200	120
Итого			Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(2 смена)

Обед			
Суп гороховый с курицей			1/120
Макароны отварные			1/50
Тефтели мясная с рисом			1/40
Соус красный основной			1/30
Хлеб ржано-пшеничный			1/30
Чай с сахаром			1/200
Молоко 3,2% (тетрапак)			1/200
Итого			Цена 85.00 рублей

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглук



A circular blue stamp with the text "ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ" (Day of Education) at the top, followed by "СКОРУГА" (Skoruga) and "001" in the center. Below the circle is a smaller rectangular red stamp with the text "Министерство образования и науки Российской Федерации" (Ministry of Education and Science of the Russian Federation).

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтели мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Калькулятор

Повар
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок



МЕНЮ

на « 21 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	97
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)

Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/110	102	149
Пельмени отварные с маслом	1/130	290	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Цена 85.00 рублей

Повар
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)

Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	93	149
Пельмени отварные с маслом	1/80	210	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Цена 85.00 рублей

Утверждаю

«

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 21 » Апреля

2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	97
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			Цена 85.00 рублей
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	106	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	89	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	
Повар			
Калькулятор			

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		120	б/н
Обед			Цена 85.00 рублей
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	106	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	89	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	
Повар			
Калькулятор			