

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

### МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2023г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(2 смена)**

<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	206	105
Макароны с тушенкой	1/70	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар  
Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

### МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2023г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(2 смена)**

<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Булочка	1/80	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар  
Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 17 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	145	15
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 17 » Апреля 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	145	15
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 18 » Апреля 2023г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Напиток из свежих ягод	1/200	84	97
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**

(2 смена)

<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/140	158	170
Ленивый голубец	1/100	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 18 » Апреля 2023г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**

(2 смена)

<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/130	110	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 18 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/160	193	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	84	97	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 18 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/130	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 19 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	114	1081	
Салат из свежей капусты	1/60	124	56	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	114	1081	
Салат из свежей капусты	1/60	124	56	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 19 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

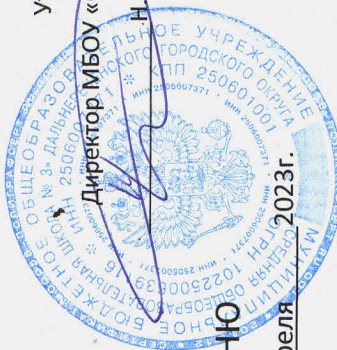
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 19 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	114	1081	
Салат из свежей капусты	1/60	124	56	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Овощное рагу	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 19 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Овощное рагу	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 20 » Апрель 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтеля мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/140	123	140
Макароны отварные	1/80	124	378
Тефтеля мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 20 » Апрель 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/120	158	140
Макароны отварные	1/50	74	378
Тефтеля мясная с рисом	1/40	98	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 20 » Апреля 2023г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтеля мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 21 » Апреля 2023г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	97
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**  
 (2 смена)

<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/110	102	149
Пельмени отварные с маслом	1/130	290	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 21 » Апреля 2023г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**  
 (2 смена)

<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	93	149
Пельмени отварные с маслом	1/80	210	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 21 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	97
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	106	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	89	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 21 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	106	76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	89	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор