

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/200	233	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	115	393	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15	
Макароны с тушенкой	1/80	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/150	206	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	206	105	
Макароны с тушенкой	1/60	152	125	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор