

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 12 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114	391	
Яблоко	1/120	180	5	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Макароны отварные	1/80	168	18	
Наггетсы	1/40	102	12	
Соус красный основной	1/30	17	23	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 12 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Макароны отварные	1/80	168	18	
Наггетсы	1/40	102	12	
Соус красный основной	1/30	17	23	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор