

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 02 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша манная молочная	1/200	233	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	115	393	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15	
Макаронны с тушенкой	1/80	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 02 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша манная молочная	1/150	206	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	206	105	
Макаронны с тушенкой	1/60	152	125	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 02 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/100	145	15
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 02 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/100	145	15
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 03 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп - лапша с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	114	97	
Яблоко	1/120	96	5	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп - лапша с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	114	97	
Яблоко	1/120	96	5	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 03 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп - лапша с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп - лапша с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 03 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп - лапша с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	97
Яблоко	1/120	96	5
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Макароны с тушенкой	1/100	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 03 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп - лапша с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Макароны с тушенкой	1/100	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 04 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Напиток из свежих ягод	1/200	84	97
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/140	158	170
Ленивый голубец	1/100	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 04 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/130	110	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 04 » Мая 2023г.

МЕНЮ

на « 04 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/160	193	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Напиток из свежих ягод	1/200	84	97	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/80	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/130	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/80	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	114	1081	
Булочка	1/80	124	56	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	114	1081	
Булочка	1/80	124	56	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114	1081	
Булочка	1/120	124	56	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Овощное рагу	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Овощное рагу	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор