

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 15 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
Булочка	1/80	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15	
Макаронны с тушенкой	1/80	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 15 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша манная молочная	1/150	206	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	206	105	
Макаронны с тушенкой	1/60	152	125	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	89	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 15 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Булочка	1/80	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/100	145	15
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 15 » Мая 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
•			
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/100	145	15
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Напиток из свежих ягод	1/200	84	97
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/140	158	170
Ленивый голубец	1/100	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(2 смена)

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/130	110	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 16 » Мая

2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Напиток из свежих ягод	1/200	84	97
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Тушеная картошка	1/120	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 16 » Мая

2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Тушеная картошка	1/120	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 17 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
Салат из свежей капусты	1/60	124	56
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
Салат из свежей капусты	1/60	124	56
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 17 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(2 смена)

Обед			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 17 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
Салат из свежей капусты	1/60	124	56
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Овощное рагу	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 17 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Овощное рагу	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



на « 18 » Май 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/120	167	378
Нагетсы с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	98	140
Каша рисовая	1/80	124	378
Нагетсы с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



на « 18 » Май 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/100	75	140
Каша рисовая	1/50	74	378
Нагетсы с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 18 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/120	167	378
Наггетсы с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 18 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 19 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				№ рецептуры
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)		
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/160	266	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	393	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				№ рецептуры
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)		
Обед				
Суп вермишелевый с курицей	1/130	120	76	
Вареники с картошкой отварные	1/110	230	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 19 » Мая 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				№ рецептуры
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)		
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/120	248	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				№ рецептуры
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)		
Обед				
Суп вермишелевый с курицей	1/100	92	76	
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 19 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/160	266	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	393	
Итого				Цена 85.00 рублей
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	106	76	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	89	393	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 19 » Мая 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/120	248	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	106	76	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	89	393	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 22 » Мая 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	97
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/110	102	149
Пельмени отварные с маслом	1/130	290	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 22 » Мая 2023г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	93	149
Пельмени отварные с маслом	1/80	210	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 22 » Мая 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	97
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 22 » Мая 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

калькулятор