

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 01 » Июня 2023г



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/200	156	170
Каша гречневая отварная	1/130	210	200
Тефтели мясные	1/60	130	12
Соус красный основной	1/30	17	5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	86	1081
Вафельный батончик «Твист»	1/22	110	б/н
<b>Итого</b>			
Цена 176.72 рублей			

Повар *Щеглюк*  
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 01 » Июня 2023г



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	156	170
Каша гречневая отварная	1/100	210	200
Тефтели мясные	1/60	130	12
Соус красный основной	1/30	17	5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	86	1081
Вафельный батончик «Твист»	1/22	110	б/н
<b>Итого</b>			
Цена 156.71 рублей			

Повар *Щеглюк*  
Калькулятор