

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Июня

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/200	156	170
Каша рисовая отварная	1/130	210	200
Наггетсы с соусом	1/70	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Итого			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Июня

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	80,07	170
Каша рисовая отварная	1/100	210	200
Наггетсы с соусом	1/70	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Итого			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор