

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 06 » Июня

**Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/200	156	170
Овощное рагу	1/130	210	200
Салат из свеклы	1/80	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Яблоко	1/130	112	5
<b>Итого</b>			
<b>Цена 176.72 рублей</b>			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 06 » Июня

**Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/150	80,07	170
Овощное рагу	1/100	210	200
Салат из свеклы	1/60	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Яблоко	1/130	112	5
<b>Итого</b>			
<b>Цена 156.71 рублей</b>			

Повар

Калькулятор