

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

### МЕНЮ

на « 07 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники отварные	1/160	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/200	156	170
Каша гречневая отварная	1/130	210	200
Тефтеля мясная с соусом	1/90	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	116	1081
Булочка	1/80	110	6/н
<b>Итого</b>			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

### МЕНЮ

на « 07 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники отварные	1/150	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/150	156	170
Каша гречневая отварная	1/130	210	200
Тефтеля мясная с соусом	1/80	153	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	116	1081
Булочка	1/80	110	6/н
<b>Итого</b>			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор