

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
И.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 08 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/150	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	115	393
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	156	170
Макароны отварные	1/100	210	200
Тушеная курица с соусом	1/80	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Итого			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
И.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 08 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/150	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/150	156	170
Макароны отварные	1/130	210	200
Тушеная курица с соусом	1/80	153	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	116	1081
Итого			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор