

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 13 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/200	156	170
Макароны с тушенкой	1/150	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Огурец свежий	1/60	110	6/н
Итого			
Цена 176.72 рублей			

Повар *Щеглюк*

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 13 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	80,07	170
Макароны с тушенкой	1/100	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Огурец свежий	1/60	110	6/н
Итого			
Цена 156.71 рублей			

Повар *Щеглюк*

Калькулятор