

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 14 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	115	393
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	156	170
Каша рисовая отварная	1/150	210	200
Наггетсы с соусом	1/60	130	12
Помидор свежий в нарезке	1/50	25	5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	116	1081
Итого		Цена 176.72 рублей	

Повар *Щеглюк*
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 14 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	89	393
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/150	80,07	170
Каша рисовая отварная	1/130	210	200
Наггетсы с соусом	1/60	130	12
Помидор свежий в нарезке	1/50	25	5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	116	1081
Итого		Цена 156.71 рублей	

Повар *Щеглюк*
Калькулятор