

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 15 » Июня 2023г

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Печенье «Сахарное»	1/20	90	6/н
<b>Обед</b>			
Суп из рыбных консервов (сайра)	1/200	156	170
Макароны отварные	1/100	210	200
Тефтеля мясная	1/60	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	116	1081
<b>Итого</b>			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 15 » Июня 2023г

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Печенье «Сахарное»	1/20	90	6/н
<b>Обед</b>			
Суп из рыбных консервов (сайра)	1/150	80,07	170
Макароны отварные	1/100	210	200
Тефтеля мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	116	1081
<b>Итого</b>			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор