

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 16 » Июня 2023г

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Пельмени отварные	1/170	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/200	156	170	
Каша гречневая отварная	1/150	210	200	
Тефтеля мясная с соусом	1/80	165	123	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	116	1081	
Сок (тетрапак)	1/200	90	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 16 » Июня 2023г

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Пельмени отварные	1/150	206	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	393	
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	156	170	
Каша гречневая отварная	1/100	210	200	
Тефтеля мясная с соусом	1/80	153	123	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	116	1081	
Сок (тетрапак)	1/200	90	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор