

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



на « 19 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/250	254	105
Бутерброд с маслом	1/40	160	125
Чай с лимоном	1/250	120	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/250	140	170
Каша рисовая отварная	1/130	190	200
Наггетсы с соусом	1/90	120	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Огурец свежий	1/60	12	6/н
Итого			
			Цена 176.72 рублей

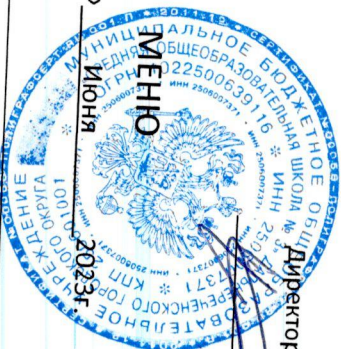
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



на « 19 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	203	105
Бутерброд с маслом	1/40	160	125
Чай с лимоном	1/250	120	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/200	110	170
Каша рисовая отварная	1/100	140	200
Наггетсы с соусом	1/90	120	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Огурец свежий	1/60	12	6/н
Итого			
			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 20 » Июня 2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/250	347	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/250	156	170
Овощное рагу	1/150	260	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	125	1081
Яблоко	1/130	70	5
Итого			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 20 » Июня 2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	278	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/200	110	170
Овощное рагу	1/100	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	125	1081
Яблоко	1/130	70	5
Итого			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 21 » Июня



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов с курицей	1/250	410	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/250	210	170
Картофельное пюре	1/150	150	200
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	140	1081
Итого			
Цена 176.72 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 21 » Июня



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов с курицей	1/200	326	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	168	170
Картофельное пюре	1/100	100	200
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	140	1081
Итого			
Цена 156.71 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 22 » Июня



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/200	423	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Булочка	1/80	110	б/н
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/250	186	170
Макароны отварные	1/100	180	200
Тефтели мясная с соусом	1/90	120	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Салат из свежей капусты с морковью	1/60	40	25
Итого Цена 176.72 рублей			

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 22 » Июня



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/185	391	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Булочка	1/80	110	б/н
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	156	170
Макароны отварные	1/100	180	200
Тефтели мясная с соусом	1/90	120	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Салат из свежей капусты с морковью	1/60	40	25
Итого Цена 156.71 рублей			

Повар

Калькулятор

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щерлюк

МЕНЮ

на « 23 » Июня

2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	283	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/250	186	170
Макароньы отварные	1/150	180	200
Котлета куриная с соусом	1/90	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Итого		Цена 176.72 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щерлюк

МЕНЮ

на « 23 » Июня

2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	156	170
Макароньы отварные	1/100	140	200
Котлета куриная с соусом	1/90	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Итого		Цена 156.71 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щерлюк

МЕНЮ

на « 23 » Июня

2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	283	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/250	186	170
Макаронны отварные	1/150	180	200
Котлета куриная с соусом	1/90	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Итого		Цена 176.72 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щерлюк

МЕНЮ

на « 23 » Июня

2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	156	170
Макаронны отварные	1/100	140	200
Котлета куриная с соусом	1/90	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Итого		Цена 156.71 рублей	

Повар

Калькулятор