

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

И.И. Щеглюк

МЕНЮ

на « 02 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	156	170
Овощное рагу	1/150	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	86	1081
Яблоко	1/130	110	6/н
Итого		Цена 176.72 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

И.И. Щеглюк

МЕНЮ

на « 02 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/150	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/150	156	170
Овощное рагу	1/130	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	86	1081
Яблоко	1/130	110	6/н
Итого		Цена 156.71 рублей	

Повар

Калькулятор