

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шерлюк

МЕНЮ

на « 03 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/250	254	105
Бутерброд с маслом	1/40	160	125
Чай с лимоном	1/250	120	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/250	140	170
Каша рисовая отварная	1/130	190	200
Нагетсы с соусом	1/90	120	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Огурец свежий	1/50	12	6/н
Итого Цена 176.72 рублей			

Повар

Калькулятор

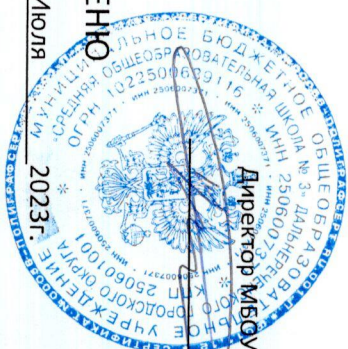
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шерлюк

МЕНЮ

на « 03 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	203	105
Бутерброд с маслом	1/40	160	125
Чай с лимоном	1/250	120	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/200	110	170
Каша рисовая отварная	1/100	140	200
Нагетсы с соусом	1/90	120	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Огурец свежий	1/40	12	6/н
Итого Цена 156.71 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/250	347	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/250	156	170
Овощное рагу	1/130	260	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	125	1081
Яблоко	1/140	110	6/н
Итого			
Цена 176.72 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	278	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/180	110	170
Овощное рагу	1/100	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	125	1081
Яблоко	1/140	110	6/н
Итого			
Цена 156.71 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Шеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/250	410	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/250	210	170
Каша гречневая отварная	1/140	150	200
Котлета геркулесовая с соусом	1/130	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	140	1081
Итого			
Цена 176.72 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Шеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/200	326	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	168	170
Каша гречневая отварная	1/100	100	200
Котлета геркулесовая с соусом	1/130	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	140	1081
Итого			
Цена 156.71 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

Н.В.Цеглюк



МЕНЮ

на « 06 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/200	423	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Огурец свежий в нарезке	1/60	110	б/н
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/250	186	170
Макароны отварные	1/100	180	200
Тефтели мясная с соусом	1/90	120	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Салат из свежей капусты с морковью	1/60	40	25
Итого	Цена 176.72 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

В.В.Цеглюк



МЕНЮ

на « 06 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/185	391	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Огурец свежий в нарезке	1/35	110	б/н
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	156	170
Макароны отварные	1/70	180	200
Тефтели мясная с соусом	1/90	120	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Салат из свежей капусты с морковью	1/60	40	25
Итого	Цена 156.71 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щелюк

МЕНЮ

на « 07 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	283	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/250	186	170
Макаронны отварные	1/150	180	200
Котлета куриная с соусом	1/100	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Итого			
			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щелюк

МЕНЮ

на « 07 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/160	212	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/200	156	170
Макаронны отварные	1/100	140	200
Котлета куриная с соусом	1/100	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Итого			
			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор