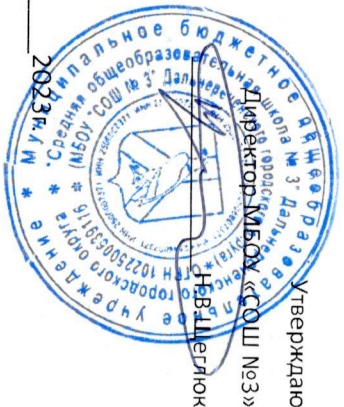


МЕНЮ

на « 10 » Июля



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/250	233	168
Бутерброд с маслом	1/40	193	3
Чай с лимоном	1/250	125	377
<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/200	198	107
Каша рисовая отварная	1/100	210	304
Куриные палочки с соусом	1/80	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	116	376
Сок	1/200	30	6/н
<b>Итого</b>			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 10 » Июля



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/210	206	168
Бутерброд с маслом	1/40	193	3
Чай с лимоном	1/250	125	377
<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/150	162	107
Каша рисовая отварная	1/100	140	304
Куриные палочки с соусом	1/80	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	116	376
Сок	1/200	30	54-3з
<b>Итого</b>			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шеглюк

МЕНЮ

На « 11 » Июля



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша перловая с тушенкой	1/250	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	115	377
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый	1/250	156	111
Макароны с тушенкой	1/150	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	116	1081
Огурец свежий в нарезке	1/60	110	54-2з
<b>Итого</b>			

Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

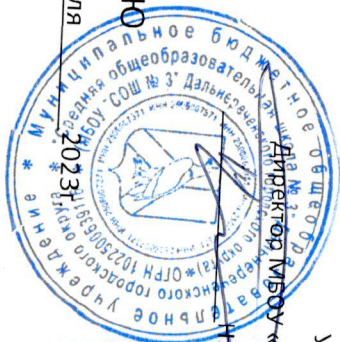
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шеглюк

МЕНЮ

На « 11 » Июля



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша перловая с тушенкой	1/200	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	89	377
<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый	1/220	80,07	111
Макароны с тушенкой	1/110	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	116	1081
Огурец свежий в нарезке	1/60	110	54-2з
<b>Итого</b>			

Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 12 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/250	233	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	3
<b>Обед</b>			
Борщ с курицей	1/250	156	170
Каша гречневая отварная	1/140	210	200
Тефтели мясная	1/130	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	116	376
<b>Итого</b>			Цена 176.72 рублей

Повар  
Калькулятор

## МЕНЮ

на « 12 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/210	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	393
<b>Обед</b>			
Борщ с курицей	1/200	80,07	170
Каша гречневая отварная	1/100	210	200
Тефтели мясная	1/130	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	116	376
<b>Итого</b>			Цена 156.71 рублей

Повар  
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

## МЕНЮ

на « 13 » Июля



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/250	268	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	376
<b>Обед</b>			
Суп из рыбных консервов	1/250	176	170
Макароны отварные	1/130	359	309
Тефтеля рыбная с соусом	1/130	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	116	376
<b>Итого</b>			
Цена 176.72 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

## МЕНЮ

на « 13 » Июля



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	236	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	376
<b>Обед</b>			
Суп из рыбных консервов	1/200	126	170
Макароны отварные	1/100	336	200
Тефтеля рыбная с соусом	1/130	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	116	376
<b>Итого</b>			
Цена 156.71 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В. Щегляк

МЕНЮ

на « 14 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/200	246	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	376
Салат из капусты с морковью	1/60	30	54-83
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/250	189	96
Пюре картофельное	1/100	210	312
Голень тушеная с соусом	1/130	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	116	376
<b>Итого</b>			Цена 176.72 рублей

Повар  
 Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В. Щегляк

МЕНЮ

на « 14 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/160	226	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	376
Салат из капусты с морковью	1/60	30	54-83
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/180	156	96
Макаронны отварные	1/100	210	312
Голень тушеная с соусом	1/130	153	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	116	376
<b>Итого</b>			Цена 156.71 рублей

Повар  
 Калькулятор