

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 04 » Сентября 2023г.

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/250	115	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Каша рисовая молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/250	115	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 04 » Сентября 2023г.

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/250	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Каша рисовая молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/250	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 04 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/250	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/100	145	15
Овощное рагу	1/100	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/250	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 04 » Сентября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/250	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого *	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/100	145	15
Овощное рагу	1/100	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/250	79	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Сентября 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/170	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/Н
Компот из сухофруктов	1/250	89	1081
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Макароны с тушенкой	1/170	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/Н
Компот из сухофруктов	1/250	89	1081
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Сентября 2023г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/130	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/Н
Чай с сахаром	1/250	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/Н
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Макароны с тушенкой	1/130	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/Н
Чай с сахаром	1/250	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/Н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны с тушенкой	1/170	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Компот из сухофруктов	1/250	89	393	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/100	145	15	
Плов	1/80	165	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/250	79	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 05 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны с тушенкой	1/130	206	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/250	89	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/100	145	15	
Плов	1/80	165	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/250	79	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

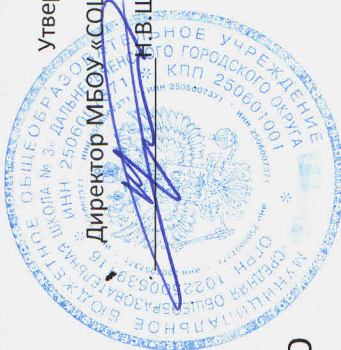
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/170	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/250	162,8	391
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша гречневая с тушенкой	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/250	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша гречневая с тушенкой	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/170	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/250	162,8	391
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Овощное рагу	1/170	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/250	162,8	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/250	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/250	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОЦ №3»
 Н.В.Щеглюк

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Сентября 2023г.

МЕНЮ

на « 07 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	1081
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	1081
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

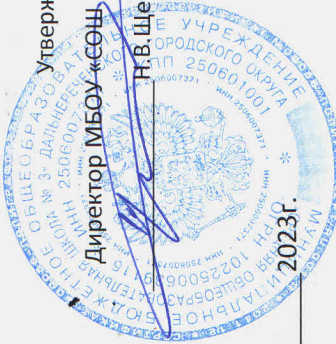
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 07 » Сентября

2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/160	193	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/250	84	1081	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с крупой гречневой	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/80	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	84	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 07 » Сентября

2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/130	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	84	391	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого*	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с крупой гречневой	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/80	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	84	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	161	378
Тефтеля мясная	1/70	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 08 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
 здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	151	378
Тефтеля мясная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Сентября 2023г.

2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая	1/150	161	378	
Тефтеля мясная	1/70	126	282	
Соус красный основной	1/30	17	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	84	391	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Каша гречневая	1/150	161	378	
Тефтеля мясная	1/70	126	282	
Соус красный основной	1/30	17	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	84	391	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Сентября 2023г.

2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая	1/100	151	378	
Тефтеля мясная	1/50	118	286	
Соус красный основной	1/30	18	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого *				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Каша гречневая	1/100	151	378	
Тефтеля мясная	1/50	118	286	
Соус красный основной	1/30	18	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор