



## МЕНЮ

на « 09 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
<b>Итого</b> Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



## МЕНЮ

на « 09 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b> Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглов

## МЕНЮ

на « 09 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Макароны с тушенкой	1/100	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглов

## МЕНЮ

на « 09 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	206	105
Макароны с тушенкой	1/60	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 10 » Октября\* 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу	1/150	165,0		449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72		7
Чай с сахаром	1/200	83		391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120		6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128		206
Каша перловая	1/80	55		10
Тефтели мясная с соусом	1/80	112		18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72		7
Чай с сахаром	1/200	83		391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

## Повар

## Калькулятор

Цена 140.00 рублей

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк  
2023г.  
на « 10 » Октября

МЕНЮ

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/250	162,8	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	95,3	206
Овощное рагу	1/80	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	162,8	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк  
2023г.  
на « 10 » Октября

МЕНЮ

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/100	80	206
Овощное рагу	1/80	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н. В. Щеглюк

на « 11 » Октября 2023г.

МЕНЮ

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/125	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар

## Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щерлюк

на « 11 » Октября 2023г.

МЕНЮ

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	393
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого			
Цена 55.00 рублей			
Итого			
Цена 140.00 рублей			

Повар

## Калькулятор



МЕНЮ

на « 11 » Октября 2023г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	120	76
Вареники с картошкой отварные	1/125	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 11 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
· Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/125	248	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой гречневой	1/100	92	76	
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор





Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк

## МЕНЮ

на « 12 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Макароны отварные	1/100	161	378	
Наггетсы с соусом	1/100	126	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/250	84	1081	
Макароны отварные	1/100	161	378	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп «Сайровый»	1/200	161	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/250	83	393	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк

## МЕНЮ

на « 12 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Макароны отварные	1/100	151	378	
Наггетсы с соусом	1/100	118	286	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Макароны отварные	1/100	151	378	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп «Сайровый»	1/200	161	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/250	83	393	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк  
2023г.  
на « 12 » Октября

МЕНЮ

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/100	161	378	
Наггетсы с соусом	1/100	126	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/250	84	1081	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ картофельный с капустой	1/150	123	140	
Макароны отварные	1/80	124	378	
Наггетсы с соусом	1/65	126	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	84	391	
Итого	Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк  
2023г.  
на « 12 » Октября

МЕНЮ

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/100	151	378	
Наггетсы с соусом	1/100	118	286	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ картофельный с капустой	1/120	158	140	
Макароны отварные	1/50	74	378	
Наггетсы с соусом	1/65	98	286	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор





МЕНЮ

на « 13 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая	1/150	161	378	
Тефтели мясная	1/70	126	282	
Соус красный основной	1/30	17	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/250	84	391	
Итого Цена 85.00 рублей				
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	1/150	161	140	
Ленивый голубец	1/70	150	15	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с лимоном	1/200	83	393	
Итого Цена 55.00 рублей				
Итого Цена 140 00 рублей				

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 13 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая	1/100	151	378	
Тефтели мясная	1/50	118	286	
Соус красный основной	1/30	18	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/250	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого Цена 85.00 рублей				
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	1/150	161	140	
Ленивый голубец	1/70	150	150	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с лимоном	1/200	83	393	
Итого Цена 55.00 рублей				
Итого Цена 140.00 рублей				

Псвар

Калькулятор

