

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 08 » ноября

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/170	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	126	12
Каша гречневая с тушенкой	1/100	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	84	391
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 08 » ноября

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/120	151	37
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	39
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	102	12
Каша гречневая с тушенкой	1/80	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

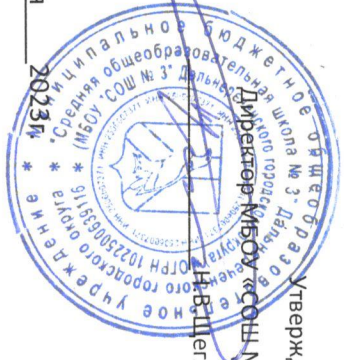
Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 08 » ноября 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/170	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		


Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 08 » ноября 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
 здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецепту
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/120	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Ноября



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/180	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/250	162,8	1081
Итого			
Цена 85,00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/150	95,3	206
Ленивый голубец	1/100	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	162,8	391
Итого			
Цена 85,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Ноября



Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	165,0	44
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	39
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/1
Итого			
Цена 85,00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/100	80	206
Ленивый голубец	1/80	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 85,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



на « 09 » ноября

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

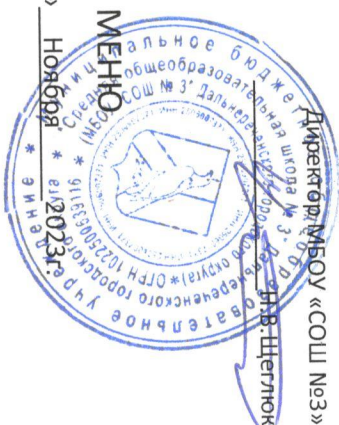
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/180	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/250	162,8	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	206
Плов	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



на « 09 » ноября

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецепту
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	206
Плов	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » ноября



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/180	145	15
Макаронны с тушенкой	1/100	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	393
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » ноября



Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецепту
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	206	105
Макаронны с тушенкой	1/60	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/250	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 10 » ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 10 » ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор