



МЕНЮ
 на « 19 » февраля 2024г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Напиток из свежих ягод	1/200	115	393
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15
Макаронны с тушенкой	1/100	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ
 на « 19 » февраля 2024г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	206	105
Макаронны с тушенкой	1/80	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 19 » февраля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Нагетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калькулятор



МЕНЮ

на « 19 » февраля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Нагетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калькулятор

Утверждено

Утверждено

МЕНЮ

МЕНЮ

на « 20 » Февраля

2024г.

на « 20 » Февраля

2024г.

Директор МБОУ «СОШ №3»

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щербаков

Н.В.Щербаков



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Вафля	1/18	95	6/н
Итого			
Цена 95,00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	95	391
Итого			
Цена 95,00 рублей			

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95,00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Повар

Калькулятор

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Церлюк



МЕНЮ

на « 20 » Февраля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Вафля	1/18	95	6/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Печень по -строгановски	1/60	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Церлюк



МЕНЮ

на « 20 » Февраля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Печень по -строгановски	1/60	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 21 » февраля 2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Нагетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Кисель	1/200	163	1081
Итого			
Цена 95,00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Свекольник	1/200	168	140
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 21 » февраля 2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95,00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Свекольник	1/200	168	140
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 21 » февраля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Наггетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Кисель	1/200	163	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Тушеная картошка	1/150	161	141
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар
Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 21 » февраля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 65.00 рублей			
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Тушеная картошка	1/150	161	141
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар
Калькулятор

на « 22 » февраля 2024г.

МЕНЮ



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	186	378
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	189	12
Картофельное пюре	1/100	151	378
Котлета мясная с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

на « 22 » февраля 2024г.

МЕНЮ



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Котлета мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	189	12
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтеля мясная с соусом	1/80	126	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ

на « 22 » февраля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	181	378
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ

на « 22 » февраля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор