

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

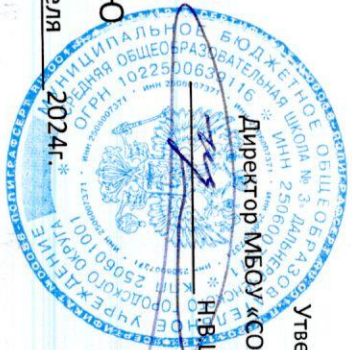
на « 22 » Апреля 2024г.

**Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы**  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	189	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы</b> (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	200	15
Макароньы с тушенкой	1/100	253	54-4м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 22 » Апреля 2024г.

**Бесплатное питание Детей 1-4 классы**  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Бесплатное питание Детей 1-4 классы</b> (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	200	15
Макароньы с тушенкой	1/80	190	54-4м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 22 » Апреля 2024г.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щедянок

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	189	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	150	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	пром
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 22 » Апреля 2024г.

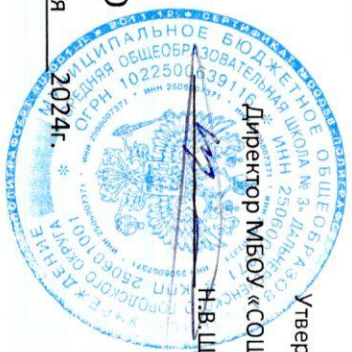


Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щедянок

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	150	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 23 » Апреля 2024г.

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шерглюк

**Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/200	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье «Сахарное»	1/20	90	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	188	206
Овощное рагу	1/100	136	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 23 » Апреля 2024г.

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шерглюк

**Бесплатное питание Детей 1-4 классы  
(1 смена)**

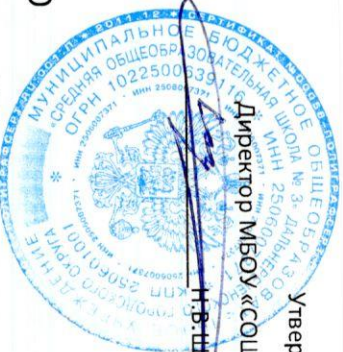
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	188	206
Овощное рагу	1/100	136	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2024г.



**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/200	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье «Сахарное»	1/20	90	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	185	54-5г
Тефтели рыбная с соусом	1/70	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2024г.



**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	185	54-5г
Тефтели рыбная с соусом	1/70	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 24 » Апреля 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шерглюк

### Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные	1/110	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	124	54-1хн
<b>Итого</b>			Цена 95.00 рублей
<b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп «Дальневосточный»	1/200	153	54-22с
Макаронны отварные	1/80	140	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>			Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 24 » Апреля 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шерглюк

### Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>			Цена 95.00 рублей
<b>Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп «Дальневосточный»	1/200	158	54-22с
Макаронны отварные	1/80	140	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/100	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>			Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



### МЕНЮ

на « 24 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/110	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	124	54-1хн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/200	161	54-2с
Пельмени отварные	1/90	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



### МЕНЮ

на « 24 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/200	161	54-2с
Пельмени отварные	1/90	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

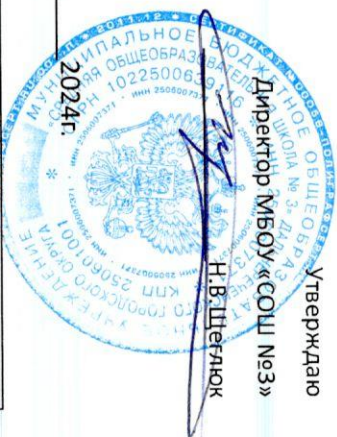
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 25 » Апреля 2024г.



### Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтели мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>			
Цена 95,00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	176	54-8с
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
<b>Итого</b>			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 25 » Апреля 2024г.



### Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>			
Цена 95,00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	176	54-8с
Каша гречневая	1/80	108	54-4г
Тефтели мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок

МЕНЮ

на « 25 » Апреля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтели мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/70	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглок

МЕНЮ

на « 25 » Апреля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/70	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор





## МЕНЮ

на « 26 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/180	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с лимоном	1/250	115	393
Пряник	1/25	85	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский»	1/200	185	76
Вареники с картошкой отварные	1/125	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/250	89	391
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор



## МЕНЮ

на « 26 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский»	1/200	185	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 26 » Апрель 2024г.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н. В. Шергинок

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/180	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с лимоном	1/250	115	393
Пряник	1/25	85	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 26 » Апрель 2024г.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»

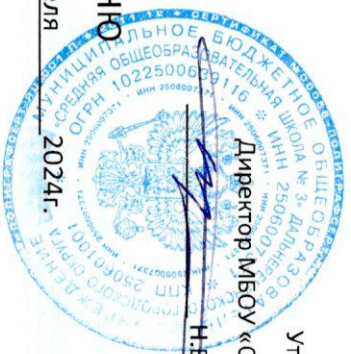
Н. В. Шергинок

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ  
на « 27 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Напиток из свежих ягод	1/200	115	393
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15
Макаронны с тушенкой	1/100	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ  
на « 27 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	206	105
Макаронны с тушенкой	1/80	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 27 » Апрель 2024г.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглова

### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Наггетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 27 » Апрель 2024г.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглова

### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Наггетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

## МЕНЮ

на « 02 » Май 2024г.



### Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Вафля	1/18	95	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	95	391
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

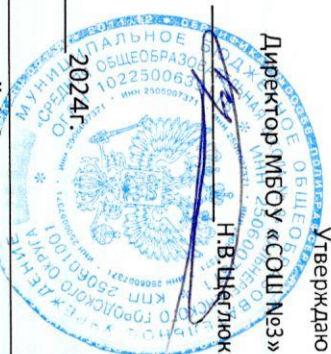
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

## МЕНЮ

на « 02 » Май 2024г.



### Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



## МЕНЮ

на « 02 » Мая 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Вафля	1/18	95	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Тефтеля рыбная с соусом	1/90	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



## МЕНЮ

на « 02 » Мая 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Тефтеля рыбная с соусом	1/90	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

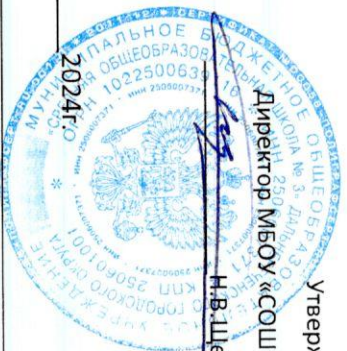
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

### МЕНЮ

на « 03 » Мая

2024г.



#### Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378
Салат из свежкы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/200	126	12
Каша гречневая с тушенкой	1/150	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	84	393
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

### МЕНЮ

на « 03 » Мая

2024г.



#### Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/200	102	12
Каша гречневая с тушенкой	1/100	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 03 » Мая 2024г.



**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
 детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 03 » Мая 2024г.



**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
 здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор