

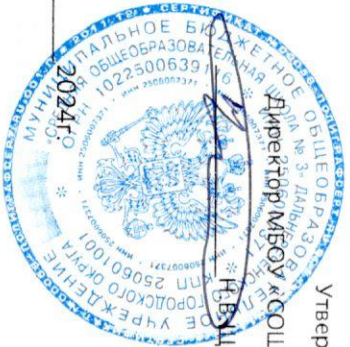
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Целлюк

### МЕНЮ

на « 24 » Июня



#### Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	54-25.1к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Блин с вареной стущенкой	1/80	198	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-2гн
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/220	176	22
Макаронны отварные	1/150	210	54-1г
Нагетсы	1/70	231	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Кисель	1/250	126	54-3гн
<b>Итого</b>			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Целлюк

### МЕНЮ

на « 24 » Июня



#### Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	54-25.1к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Блин с вареной стущенкой	1/80	198	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-2гн
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	153	22
Макаронны отварные	1/100	203	54-1г
Нагетсы	1/70	161	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Кисель	1/250	126	54-3гн
<b>Итого</b>			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щегляк



**МЕНЮ**

на « 25 » Июня 2024г.

**Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/210	233	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	98	54-3гн
Печенье	1/18	108	пром
<b>Обед</b>			
Суп-лапша по-домашнему	1/200	133	54-1с
Каша гречневая	1/150	185	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	120	54-15м
Соус красный основной	1/30	28	54-3с
Огурец	1/50	25	1
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
<b>Итого</b>		<b>Цена 183.79 рублей</b>	

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щегляк



**МЕНЮ**

на « 25 » Июня 2024г.

**Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/190	329	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	98	54-3гн
Печенье	1/18	108	пром
<b>Обед</b>			
Суп-лапша по-домашнему	1/160	133	54-1с
Каша гречневая	1/100	139	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	120	54-15м
Соус красный основной	1/30	28	54-3с
Огурец	1/50	25	1
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	111	54-1хн
<b>Итого</b>		<b>Цена 162.98 рублей</b>	

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 25 » Июня

2024г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/210	233	54-9Г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	98	54-3Гн
Печенье	1/18	108	пром
<b>Обед</b>			
Суп-лапша по-домашнему	1/200	133	54-1с
Каша гречневая	1/150	185	54-4Г
Тефтели мясная	1/70	120	54-15м
Соус красный основной	1/30	28	54-3с
Огурец	1/50	25	1
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
<b>Итого</b>	Цена 183.79 рублей		

Повар

Калькулятор

## МЕНЮ

на « 25 » Июня

2024г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/190	329	54-9Г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	98	54-3Гн
Печенье	1/18	108	пром
<b>Обед</b>			
Суп-лапша по-домашнему	1/160	133	54-1с
Каша гречневая	1/100	139	54-4Г
Тефтели мясная	1/70	120	54-15м
Соус красный основной	1/30	28	54-3с
Огурец	1/50	25	1
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	111	54-1хн
<b>Итого</b>	Цена 162.98 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щегляк

## МЕНЮ

на « 26 » Июня 2024



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны с тушенкой	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	115	393
Салат из огурцов и помидор	1/50	40	пром
<b>Обед</b>			
Рассольник	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/180	185	54-11г
Рагу из птицы с соусом	1/90	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
<b>Итого</b>			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щегляк

## МЕНЮ

на « 26 » Июня 2024



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны с тушенкой	1/160	329	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	89	54-3гн
Салат из огурцов и помидор	1/50	40	пром
<b>Обед</b>			
Рассольник	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/130	139	54-11г
Рагу из птицы с соусом	1/70	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	111	54-1хн
<b>Итого</b>			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор

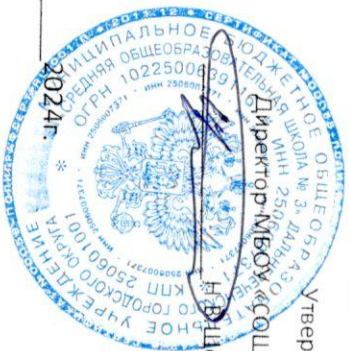
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шелюк

### МЕНЮ

на « 27 » Июня



#### Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/180	364	пром
Салат из капусты	1/80	108	54-83
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/200	156	54-18с
Каша рисовая	1/150	283	54-6г
Печень по – строгановски	1/90	165	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2гн
<b>Итого</b>			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шелюк

### МЕНЮ

на « 27 » Июня



#### Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	314	пром
Салат из капусты	1/60	86	54-83
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/180	123	54-18с
Каша рисовая	1/100	233	54-6г
Печень по – строгановски	1/90	226	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2гн
<b>Итого</b>			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шеглюк

### МЕНЮ

на « 28 » Июня

2024г.



#### Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Тушеная картошка	1/220	256	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
Вафли	1/18	75	пром
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/200	145	54-2с
Макаронны отварные	1/150	240	54-1г
Рыба под маринадом с соусом	1/110	140	54-21р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
<b>Итого</b>			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

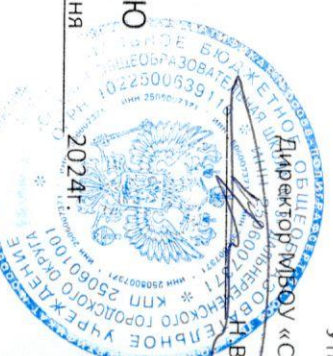
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шеглюк

### МЕНЮ

на « 28 » Июня

2024г.



#### Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Тушеная картошка	1/170	192	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
Вафли	1/18	75	пром
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/200	145	54-2с
Макаронны отварные	1/100	198	54-1г
Рыба под маринадом с соусом	1/70	140	54-21р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
<b>Итого</b>			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор