

Утверждаю

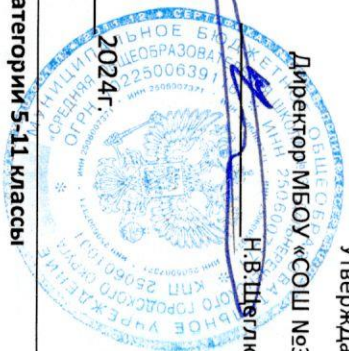
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 03 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/220	163	1081
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	190	206
Пельмени отварные	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/200	95	391
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 03 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

на « 03 » Сентября 2024г.

МЕНЮ



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Цеглюк

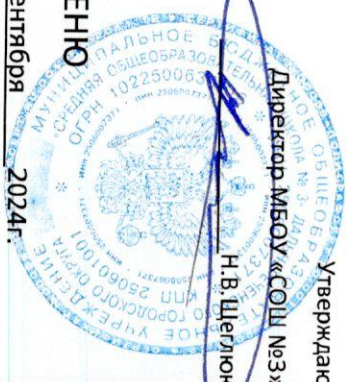
Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/220	163	1081
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Тушеная картошка	1/100	144	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калькулятор

на « 03 » Сентября 2024г.

МЕНЮ



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Цеглюк

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Тушеная картошка	1/100	144	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Нагетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Итого			
Цена 95,00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы			
(2 смена)			
Обед			
Свекольник	1/170	168	140
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95,00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы			
(2 смена)			
Обед			
Свекольник	1/150	168	140
Каша рисовая	1/80	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

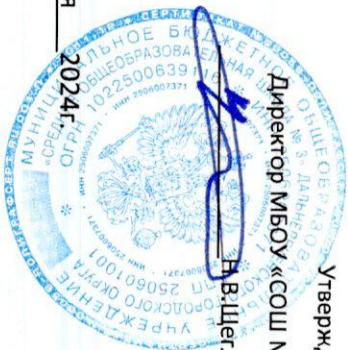
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Нагетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/100	161	141
Котлета мясная	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калыкулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 65.00 рублей		
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/100	161	141
Котлета мясная	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калыкулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	186	378
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	391
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	189	12
Картофельное пюре	1/100	151	378
Котлета мясная с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

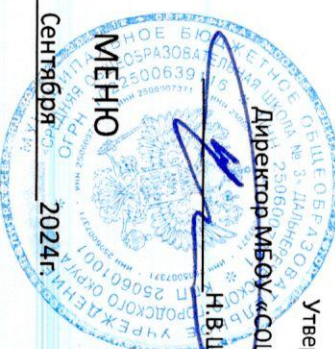
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Котлета мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	189	12
Картофельное пюре	1/80	151	378
Тефтеля мясная с соусом	1/70	126	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	181	378
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	391
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

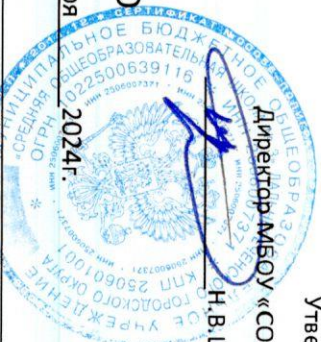
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н. В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого			
Цена 95,00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/200	126	12
Каша гречневая с тушенкой	1/150	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	84	393
Итого			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н. В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95,00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	102	12
Каша гречневая с тушенкой	1/100	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 06 » Сентября 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор