

МЕНЮ

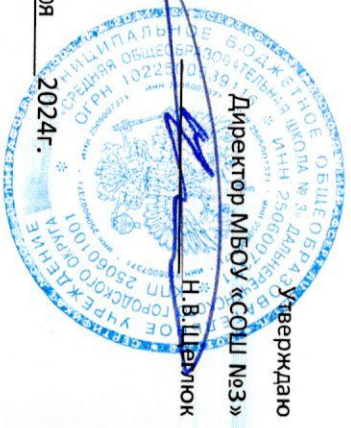
на « 23 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 1/220 | 233 | 105 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/40/10/10 | 241 | 125 |
| Напиток из свежих ягод | 1/250 | 115 | 393 |
| Итого | Цена 95,00 рублей | | |
| Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с яичными хлопьями | 1/200 | 145 | 15 |
| Макаронны с тушенкой | 1/120 | 233 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 72 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 115 | 393 |
| Итого | Цена 95,00 рублей | | |

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

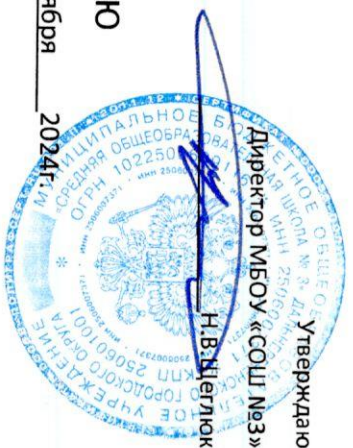
на « 23 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 1/170 | 206 | 105 |
| Бутерброд с маслом | 1/40/10 | 152 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 89 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 95,00 рублей | | |
| Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с яичными хлопьями | 1/150 | 206 | 105 |
| Макаронны с тушенкой | 1/100 | 152 | 125 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 72 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 95,00 рублей | | |

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шергин

МЕНЮ

на « 23 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 1/220 | 233 | 105 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/40/10/10 | 241 | 125 |
| Напиток из свежих ягод | 1/250 | 115 | 393 |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с яичными хлопьями | 1/150 | 145 | 15 |
| Каша рисовая отварная | 1/100 | 165 | 25 |
| Наггетсы с соусом | 1/65 | 102 | 11 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 72 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шергин

МЕНЮ

на « 23 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 1/170 | 206 | 105 |
| Бутерброд с маслом | 1/40/10 | 152 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 89 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с яичными хлопьями | 1/150 | 145 | 15 |
| Каша рисовая отварная | 1/100 | 165 | 25 |
| Наггетсы с соусом | 1/65 | 102 | 11 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 72 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79 | 391 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 24 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/170 | 225 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 7 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 163 | 1081 |
| Итого | | | |
| Цена 95.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/200 | 190 | 206 |
| Ленивый голубец | 1/100 | 175 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/250 | 95 | 391 |
| Итого | | | |
| Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

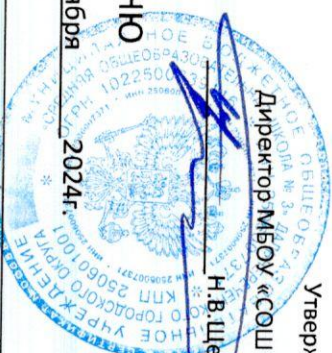
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 24 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/130 | 185 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 7 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 95.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/150 | 190 | 206 |
| Ленивый голубец | 1/100 | 175 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |
| Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Деглюк

МЕНЮ

на « 24 » Сентября 2024г.



| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | |
|--|-------------------|--------------------------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/170 | 225 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 7 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 163 | 1081 |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/150 | 160 | 206 |
| Пельмени отварные | 1/100 | 144 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | | | |
| | | | Цена 160.00 рублей |

Повар

Калыкулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Деглюк

МЕНЮ

на « 24 » Сентября 2024г.



| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | |
|---|-------------------|--------------------------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/130 | 185 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 7 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/150 | 160 | 206 |
| Пельмени отварные | 1/100 | 144 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | | | |
| | | | Цена 160.00 рублей |

Повар

Калыкулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 25 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая | 1/150 | 181 | 378 |
| Нагетсы с соусом | 1/100 | 136 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Кисель | 1/250 | 163 | 1081 |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

| | | | |
|----------------------|-------|-----|-----|
| Обед | | | |
| Свекольник | 1/200 | 168 | 140 |
| Каша рисовая | 1/100 | 151 | 378 |
| Нагетсы с соусом | 1/70 | 118 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 84 | 391 |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 25 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы

(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая | 1/100 | 151 | 378 |
| Нагетсы с соусом | 1/70 | 118 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Бесплатное питание Детей 1-4 классы

(2 смена)

| | | | |
|------------------------|-------|-----|-----|
| Обед | | | |
| Свекольник | 1/150 | 168 | 140 |
| Каша рисовая | 1/80 | 151 | 378 |
| Нагетсы с соусом | 1/70 | 118 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеплюк

МЕНЮ

на « 25 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая | 1/150 | 181 | 378 |
| Наггетсы с соусом | 1/100 | 136 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Кисель | 1/250 | 163 | 1081 |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Свекольник | 1/200 | 158 | 140 |
| Спагетти | 1/100 | 161 | 141 |
| Печень по - строгановски | 1/80 | 128 | 33 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Повар | | | |
| Калькулятор | | | |

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеплюк

МЕНЮ

на « 25 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая | 1/100 | 151 | 378 |
| Наггетсы с соусом | 1/70 | 118 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 84 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Свекольник | 1/150 | 158 | 140 |
| Спагетти | 1/100 | 161 | 141 |
| Печень по - строгановски | 1/60 | 128 | 33 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Повар | | | |
| Калькулятор | | | |

МЕНЮ

на « 26 » Сентября 2024г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щегляк

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Картофельное пюре | 1/150 | 186 | 378 |
| Котлета мясная с соусом | 1/90 | 136 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 84 | 391 |
| Итого | | Цена 95.00 рублей | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/200 | 189 | 12 |
| Картофельное пюре | 1/100 | 151 | 378 |
| Котлета мясная с соусом | 1/80 | 126 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 83 | 391 |
| Итого | | Цена 95.00 рублей | |

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 26 » Сентября 2024г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щегляк

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Картофельное пюре | 1/100 | 151 | 378 |
| Котлета мясная с соусом | 1/80 | 118 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | Цена 95.00 рублей | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150 | 189 | 12 |
| Картофельное пюре | 1/80 | 151 | 378 |
| Тфтеля мясная с соусом | 1/70 | 126 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | Цена 95.00 рублей | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щерлюк



МЕНЮ

на « 26 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Картофельное пюре | 1/150 | 181 | 378 |
| Котлета мясная с соусом | 1/90 | 136 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | 6/н |
| Комлот из сухофруктов | 1/250 | 84 | 391 |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150 | 161 | 140 |
| Плов | 1/100 | 150 | 15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щерлюк



МЕНЮ

на « 26 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Картофельное пюре | 1/100 | 151 | 378 |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/80 | 118 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150 | 161 | 140 |
| Плов | 1/100 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Церлюк

МЕНЮ

на « 27 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/200 | 280 | 378 |
| Салат из свеклы с огурцом | 1/60 | 126 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 84 | 391 |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)

| Обед | | | |
|-----------------------------|-------|-----|-----|
| Суп картофельный с клецками | 1/200 | 126 | 12 |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/130 | 161 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 79 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 84 | 393 |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Церлюк

МЕНЮ

на « 27 » Сентября

2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/150 | 212 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)

| Обед | | | |
|-----------------------------|-------|-----|-----|
| Суп картофельный с клецками | 1/150 | 102 | 12 |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/100 | 151 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
Детей инвалидов 5-11 классы

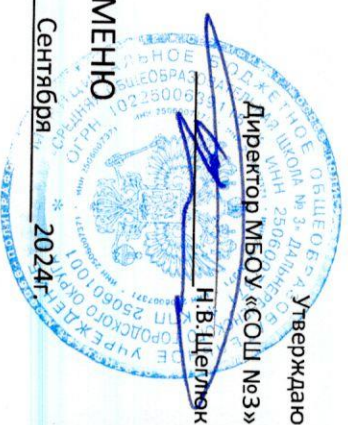
| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/200 | 280 | 378 |
| Салат из свеклы с огурцом | 1/60 | 126 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 84 | 391 |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с клецками | 1/150 | 161 | 140 |
| Вареники отварные | 1/75 | 150 | 15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/150 | 212 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с клецками | 1/150 | 161 | 140 |
| Вареники отварные | 1/75 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор