

**План мероприятий, направленных на борьбу
с ожирением обучающихся в МБОУ «СОШ №3»**

№	Наименование мероприятия
1.	Разработка специализированного (диетического) меню для детей с избыточной массой тела
2.	Разработка дизайн проекта площадок (совместно с обучающимися и их родителями)
3.	Спортивные мероприятия: – «День здоровья»; – Веселые старты «Быстрее всех»; – Соревнования по мини-футболу; – Легкоатлетическая эстафета; – «День ГТО» (сдача норм ГТО); – Турнир по настольному теннису.
4.	Организованы 15-ти минутные перемены для неторопливого приема пищи и возможности осуществлять двигательную деятельность
5.	Соревнования между учителями и учениками: – «Веселые старты»; – Соревнования по волейболу
6.	Совместный урок физической культуры учеников с учителями
7.	Мастер-класс по каратэ-до от обучающихся (с участием учителей)
8.	Организация совместного танцевального флешмоба учителей и учеников
9.	Тематическая неделя «Здоровое питание»
10.	Дегустационные дни. Завтрак с директором (каждый вторник и четверг)
11.	Этикет и образовательная деятельность «Правила поведения за столом» (ряд бесед)
12.	Выставка рисунков «Здоровое питание школьника»
13.	Конкурс рисунков «Мы за здоровое питание!»
14.	Школьная конференция «Питание, пищевые продукты и здоровый образ жизни»
15.	Конкурс докладов «Мы за здоровое питание»
16.	Социологический опрос «Правильное питание» (определение отношения обучающихся к здоровому питанию)
17.	Введение активных перемен (проведение игр на свежем воздухе и танцевальных пятиминуток)
18.	Введение в биологию тематических уроков по правилам подсчета калорий, составления грамотного меню для здорового питания, отслеживания двигательной активности и формирование навыков соблюдения режима дня
19.	Профилактический визит родителей для проверки качества питания обучающихся
20.	Организация сбора предложений родителей о улучшении качества питания
21.	Проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на продвижение здорового питания и физической активности среди подростков