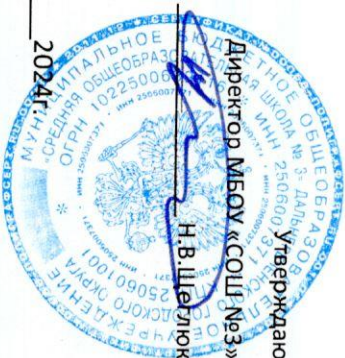


МЕНЮ

на « 07 » Октября 2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	189	125
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого		Цена 95,00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	200	15
Макаронны с тушенкой	1/100	253	54-4м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого		Цена 95,00 рублей	

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 07 » Октября 2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 95,00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/160	200	15
Макаронны с тушенкой	1/80	190	54-4м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 95,00 рублей	

Повар

Калькулятор



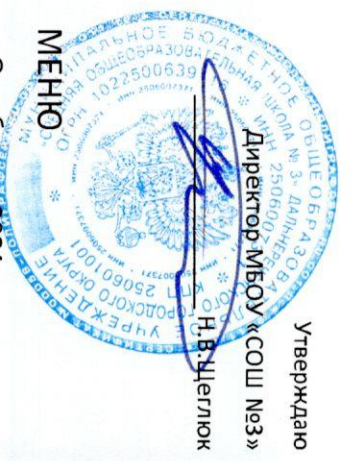
МЕНЮ

на « 07 » Октября 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	189	125
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/100	150	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
 Калькулятор



МЕНЮ

на « 07 » Октября 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/100	150	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
 Калькулятор

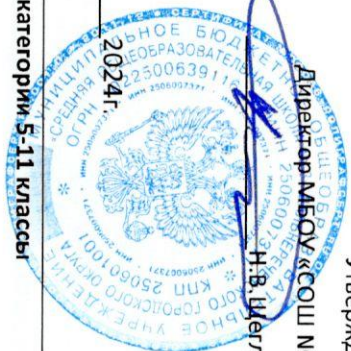
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Октября 2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/200	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье «Сахарное»	1/20	90	пром
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупной рисовой	1/200	188	206
Овощное рагу	1/100	136	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Октября 2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупной рисовой	1/150	188	206
Овощное рагу	1/100	136	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждено
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Шелдюк

МЕНЮ

на « 08 » Октября 2024г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/200	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье «Сахарное»	1/20	90	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	185	54-5г
Тефтели рыбная с соусом	1/70	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		



Утверждено
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Шелдюк

МЕНЮ

на « 08 » Октября 2024г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	185	54-5г
Тефтели рыбная с соусом	1/70	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калькулятор

Повар
Калькулятор

МЕНЮ

на « 09 » Октября 2024г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/120	193	54-1Г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1Хн
Итого			Цена 95.00 рублей
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/200	153	54-22с
Макаронны отварные	1/100	140	54-1Г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2Гн
Итого			Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 09 » Октября 2024г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/100	175	54-1Г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2Гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			Цена 95.00 рублей
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/150	158	54-22с
Макаронны отварные	1/100	140	54-1Г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	89	54-2Гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щерлюк



МЕНЮ

на « 09 » Октября

2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/120	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/150	161	54-2с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щерлюк



МЕНЮ

на « 09 » Октября

2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

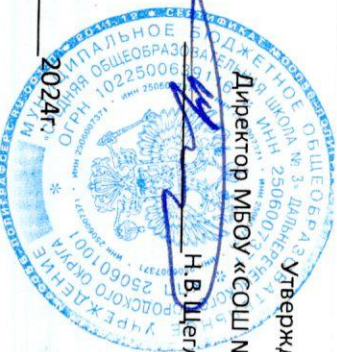
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/150	161	54-2с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 10 » Октября 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Шеглюк

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	111	54-2гн
Итого			

Цена 95.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)

Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/180	176	54-8с
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого			

Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 10 » Октября 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Шеглюк

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			

Цена 95.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)

Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	176	54-8с
Каша гречневая	1/80	108	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			

Цена 95.00 рублей

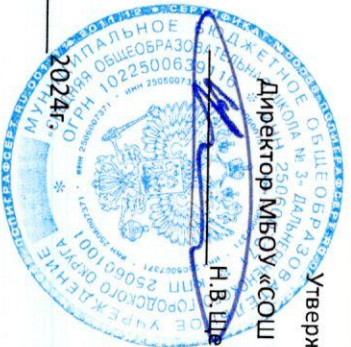
Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Октября



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/40	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Октября



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

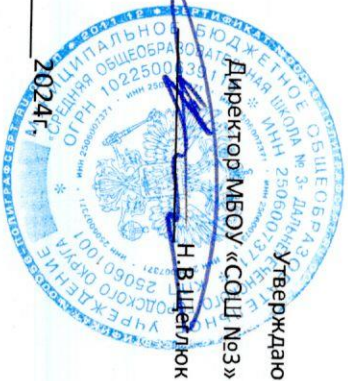
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	118	54-15м
Соус красный основной	1/40	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2024г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/180	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Компот из сухофруктов	1/250	115	393
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы			
(2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/200	185	76
Пельмени отварные	1/125	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Чай с сахаром	1/250	89	391
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы			
(1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы			
(2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	185	76
Пельмени отварные	1/100	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2024г



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/180	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Компот из сухофруктов	1/250	115	393
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	120	87
Плов	1/100	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Повар			
Калькулятор			
Цена 160.00 рублей			

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2024г



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	120	87
Плов	1/100	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Повар			
Калькулятор			
Цена 160.00 рублей			