

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 16 » Декабря 2024г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	241	125
Напиток из свежих ягод	1/250	115	393
<b>Итого</b>	Цена 95,00 рублей		
<b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15
Макароны с тушенкой	1/130	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
<b>Итого</b>	Цена 95,00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 16 » Декабря 2024г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95,00 рублей		
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	206	105
Макароны с тушенкой	1/100	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95,00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Декабря

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	241	125
Напиток из свежих ягод	1/250	115	393
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Тефтели с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Декабря

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Тефтели с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

### МЕНЮ

на « 17 » Декабря 2024г.



#### Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/170	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/250	163	1081
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			
<b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	190	206
Ленивый голубец	1/120	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/250	95	391
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

### МЕНЮ

на « 17 » Декабря 2024г.



#### Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			
<b>Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

## МЕНЮ

на « 17 » Декабря 2024г.



### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			
<b>Завтрак</b>						
Ленивый голубец	1/170	225	449			
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7			
Чай с лимоном	1/250	163	1081			
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей					
<b>Обед</b>						
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206			
Азу	1/100	144	25			
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7			
Чай с сахаром	1/200	83	391			
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей					
<b>Итого</b>				Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

## МЕНЮ

на « 17 » Декабря 2024г.



### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			
<b>Завтрак</b>						
Ленивый голубец	1/130	185	449			
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7			
Чай с лимоном	1/200	83	391			
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н			
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей					
<b>Обед</b>						
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206			
Азу	1/100	144	25			
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7			
Чай с сахаром	1/200	83	391			
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей					
<b>Итого</b>				Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щерлюк

## МЕНЮ

на « 18 » Декабря

2024г.



### Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/150	181	378
Наггетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Кисель	1/250	163	1081
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

### Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

<b>Обед</b>			
Свекольник	1/200	168	140
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щерлюк

## МЕНЮ

на « 18 » Декабря

2024г.



### Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

### Бесплатное питание детей 1-4 классы

(2 смена)

<b>Обед</b>			
Свекольник	1/150	168	140
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цаглюк

## МЕНЮ

на « 18 » Декабря

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/150	181	378
Наггетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Кисель	1/250	163	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/200	158	140
Спагетти	1/100	161	141
Тефтеля мясная с соусом	1/80	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цаглюк

## МЕНЮ

на « 18 » Декабря

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 65.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/100	161	141
Тефтеля мясная с соусом	1/80	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

## МЕНЮ

на « 19 » Декабря

2024г.



### Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/160	186	378
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	84	391
<b>Итого</b>			
Цена 95,00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	189	12
Картофельное пюре	1/120	151	378
Котлета мясная с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	391
<b>Итого</b>			
Цена 95,00 рублей			

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

## МЕНЮ

на « 19 » Декабря

2024г.



### Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			
Цена 95,00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	189	12
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/70	126	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			
Цена 95,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

### МЕНЮ

на « 19 » Декабря 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/150	181	378
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	84	391
Итого Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

### МЕНЮ

на « 19 » Декабря 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 20 » Декабря 2024г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
<b>Итого</b>			

Цена 95,00 рублей

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы  
(2 смена)

Обед			
Суп картофельный с клецками	1/200	126	12
Каша гречневая с тушенкой	1/130	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	84	393
<b>Итого</b>			

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 20 » Декабря 2024г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			

Цена 95,00 рублей

Бесплатное питание Детей 1-4 классы  
(2 смена)

Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	102	12
Каша гречневая с тушенкой	1/100	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>			

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 20 » Декабря

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Пельмени отварные	1/100	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 20 » Декабря

2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Пельмени отварные	1/100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор