

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Января 2025г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/160	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	105	54-7хн
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник	1/150	176	1.1а
Пельмени отварные	1/125	320	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Января 2025г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/150	176	1.1а
Ленивый голубец	1/90	280	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	84	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 09 » Января 2025г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Цеглюк

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/160	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	105	54-7хн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Рассольник	1/150	156	1.1а
Вареники отварные	1/100	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 09 » Января 2025г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Цеглюк

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/150	156	1.1а
Вареники отварные	1/90	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щерлюк



МЕНЮ

на « 10 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/120	210	5
Тефтели мясная с соусом	1/70	130	625
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	105	54-7хн
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ	1/150	176	1.1а
Каша гречневая	1/100	180	5
Тефтели мясная с соусом	1/50	110	625
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щерлюк



МЕНЮ

на « 10 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый	1/150	176	1.1а
Пельмени отварные	1/90	280	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	84	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Января 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/120	210	5
Тефтели мясная с соусом	1/70	130	625
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	105	54-7хн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Борщ	1/150	156	1.1а
Плов	1/100	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Повар			
Калькулятор			
Цена 160.00 рублей			

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Января 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп гороховый	1/150	156	1.1а
Плов	1/100	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Повар			
Калькулятор			
Цена 160.00 рублей			