

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ №3»

_____ Н.В. Щеглюк

«___»_____ 2024 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Здоровое поколение» на 2024-25 учебный год

| №п.п | Мероприятия | Сроки проведения | Отв. за проведение |
|------|---|--|--|
| 1 | Организационные мероприятия регламентирующие деятельность клуба, а) Знакомство с положением спортивного клуба, б) Знакомство с планом работы спортивного клуба, в) Распределение обязанностей между членами совета клуба. Агитация и пропаганда а) создание лекторской группы из числа учащихся и организация бесед с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика режим школьника» Беседы по профилактике ПАВ | Сентябрь В течении года | Руководитель клуба Совет клуба Члены спортивного клуба |
| 2 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) Заседание совета совместно с физорганами классов. Организация физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, в) Проведение физкультминуток на образовательных уроках в 1-8 классах | Сентябрь В течении года | Руководитель школьного спортивного клуба Совет Клуба |
| 3 | Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах, среднем и старшем звене | В течение года | Классные руководители Члены спортивного клуба |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 | <p>Организация динамических пауз для уч-ся 1 -х классов.</p> <p>Оказание помощи в подготовке и проведении спортивных эстафет в начальной школе.</p> <p>Организация турниров по баскетболу, волейболу в среднем и старшем звене.</p> <p>Изучение с учащимися комплекса физ. минуток во время выполнения домашних заданий;</p> <p>Организация физических упражнений и игр в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);</p> | <p>Еженедельно</p> <p>В течении года</p> <p>Декабрь</p> <p>В течении года</p> | <p>Члены спортивного клуба</p> |
| 5 | <p>Внеурочная работа «Неделя здоровья» Оформление стенда клуба:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); • Обновление необходимой информации; <p>Оформление стенда «Надежды спорта».</p> <p>«Вперед ВСК ГТО»</p> <p>Спортивные соревнования:</p> <p>Кросс «Золотая осень»</p> <p>Баскетбол</p> <p>Волейбол</p> <p>Веселые старты</p> <p>Папа, мама, я- спортивная семья</p> <p>Лыжные гонки</p> <p>Настольный теннис</p> <p>Школьные «Президентские состязания»</p> <p>Школьные соревнования «Допризывной молодежи»</p> | <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Преподаватели физической культуры, Совет Клуба кл. руководители</p> |
| | | | |