



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 03 » февраля 2025г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	241	125
Напиток из свежих ягод	1/250	115	393
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15
Макароны с тушенкой	1/130	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 03 » февраля 2025г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	206	105
Макароны с тушенкой	1/100	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 03 » февраля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	241	125
Напиток из свежих ягод	1/250	115	393
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Нагетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар
Калыкулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 03 » февраля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Нагетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар
Калыкулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Февраля 2025г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/170	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/250	163	1081
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/180	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/250	95	391
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

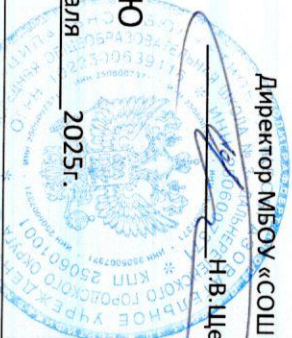
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » Февраля 2025г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » февраля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/170	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/250	163	1081
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Азу	1/100	144	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 04 » февраля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Азу	1/100	144	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » февраля 2025г.

2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Нагетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Кисель	1/250	163	1081
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Свекольник	1/180	168	140
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » февраля 2025г.

2025г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Свекольник	1/150	168	140
Каша рисовая	1/80	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

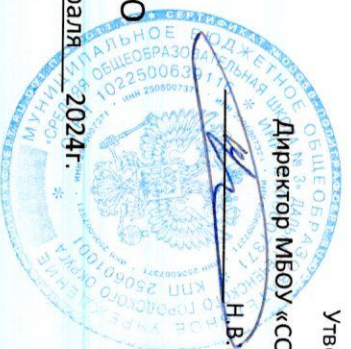
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » февраля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Наггетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Кисель	1/250	163	1081
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/80	161	141
Тефтеля мясная с соусом	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » февраля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 65.00 рублей		
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/80	161	141
Тефтеля мясная с соусом	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Февраля 2025г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	186	378
Котлета мясная с соусом	1/80	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	189	12
Картофельное пюре	1/100	151	378
Котлета мясная с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	391
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Февраля 2025г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	151	378
Тефтеля мясная с соусом	1/60	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	189	12
Картофельное пюре	1/80	151	378
Тефтеля мясная с соусом	1/60	126	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 06 » февраля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	181	378
Котлета мясная с соусом	1/80	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/80	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 06 » февраля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/60	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/80	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 07 » февраля 2025г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/170	280	378
Салат из свежлы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/180	126	12
Каша гречневая с тушенкой	1/120	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	393
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 07 » февраля 2025г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Печенье	1/20	45	6/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	102	12
Каша гречневая с тушенкой	1/100	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 07 » февраля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/170	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Пельмени отварные	1/100	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калыкулятор



МЕНЮ

на « 07 » февраля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Печенье	1/20	45	6/н
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Пельмени отварные	1/100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калыкулятор