

Утверждаю
 Н.В.Щеглюк
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 МЕНЮ
 на « 28 » Февраля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/140	65	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп с клецками	1/150	145	22
Пельмени отварные	1/150	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
 Калькулятор

Утверждаю
 Н.В.Щеглюк
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 МЕНЮ
 на « 28 » Февраля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
 здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/120	65	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп с клецками	150	145	22
Пельмени отварные	1/150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
 Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 28 » февраля 2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	54-2гн
Яблоко	1/140	65	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/120	65	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 28 » февраля 2025г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/120	65	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/120	65	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор