



МЕНЮ

на « 07 » Апреля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	189	125
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/180	200	15
Макаронны с тушенкой	1/110	253	54-4м
Соус красный основной	1/30	18	65
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 07 » Апреля 2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/160	200	15
Макаронны с тушенкой	1/90	190	54-4м
Соус красный основной	1/30	18	65
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	189	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	150	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар
 Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	150	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар
 Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	245	54-9г
Вафля	1/18	85	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупной рисовой	1/180	188	206
Овощное рагу	1/100	136	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	111	54-2гн
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

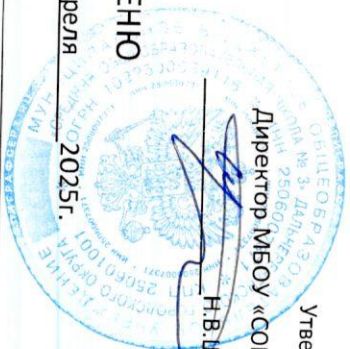
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 08 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупной рисовой	1/150	188	206
Овощное рагу	1/100	136	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор



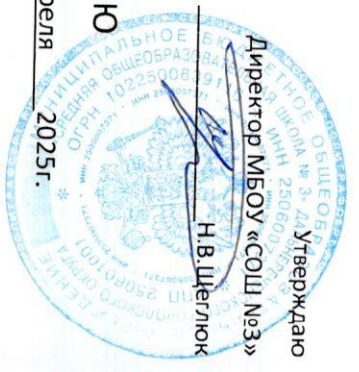
МЕНЮ

на « 08 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	245	54-9г
Вафля	1/18	85	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/80	185	54-5г
Тефтели рыбная с соусом	1/60	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар
Калькулятор



МЕНЮ

на « 08 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/80	185	54-5г
Тефтели рыбная с соусом	1/60	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар
Калькулятор

на « 09 » Апреля 2025г.

МЕНЮ



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/150	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	124	54-1хн
Итого			Цена 105,00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/180	153	54-22с
Макаронны отварные	1/100	140	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого			Цена 105,00 рублей

Повар

Калькулятор

на « 09 » Апреля 2025г.

МЕНЮ



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			Цена 105,00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/150	158	54-22с
Макаронны отварные	1/80	140	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			Цена 105,00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Апреля

2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/150	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	124	54-1хн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/150	153	54-22с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 »

Апреля

2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/150	153	54-22с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Апреля

2025г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтели мясная	1/75	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/180	176	54-8с
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого Цена 105.00 рублей			

Повар
Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Апреля

2025г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/60	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	176	54-8с
Каша гречневая	1/80	108	54-4г
Тефтели мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 105.00 рублей			

Повар
Калькулятор



МЕНЮ

на « 10 » Апреля 2025г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 Детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/75	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар
 Калькулятор



МЕНЮ

на « 10 » Апреля 2025г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
 здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/60	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар
 Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

На « 11 » Апреля

2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Яблоко	1/150	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Яблоко	1/150	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

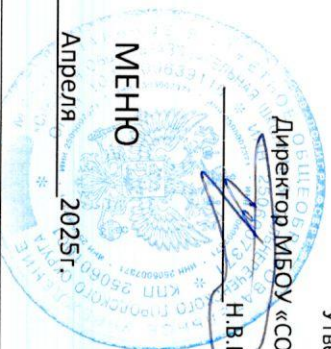
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

На « 11 » Апреля

2025г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

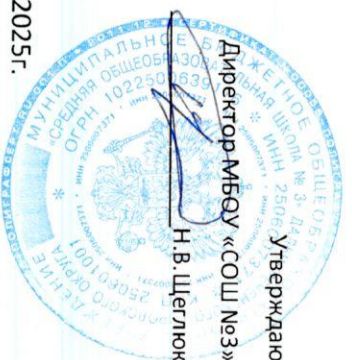
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Яблоко	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Яблоко	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 11 » Апреля 2025г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Яблоко	1/150	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Плов	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 11 » Апреля 2025г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Яблоко	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Плов	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор