



**МЕНЮ**

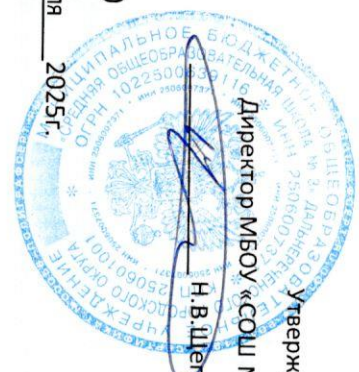
на « 14 » Апреля 2025г.

**Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)**

| Название   | Выход   | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|---------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>   |         |                                |             |
| Суп молочный с вермишелью  | 1/250   | 233                            | 54-19к      |
| Бутерброд с маслом   | 1/40/10 | 152                            | 125         |
| Компот из сухофруктов  | 1/250   | 115                            | 54-1хн      |
| Печенье  | 1/18    | 80                             | пром        |
| <b>Итого</b>   |         |                                |             |
| Цена 105.00 рублей   |         |                                |             |
| <b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b> |         |                                |             |
| <b>Обед</b>  |         |                                |             |
| Суп картофельный с яичными хлопьями                                      | 1/200   | 145                            | 22          |
| Макаронны с тушенкой   | 1/150   | 233                            | 54-4н       |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40    | 72                             | 6/н         |
| Чай с сахаром  | 1/200   | 115                            | 54-2гн      |
| <b>Итого</b>   |         |                                |             |
| Цена 105.00 рублей   |         |                                |             |

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 14 » Апреля 2025г.

**Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)**

| Название   | Выход   | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|---------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |         |                                |             |
| Суп молочный с вермишелью                            | 1/200   | 206                            | 54-19к      |
| Бутерброд с маслом                                   | 1/40/10 | 152                            | 125         |
| Чай с сахаром  | 1/200   | 89                             | 54-2гн      |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                               | 1/200   | 120                            | пром        |
| <b>Итого</b>   |         |                                |             |
| Цена 105.00 рублей                                   |         |                                |             |
| <b>Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)</b> |         |                                |             |
| <b>Обед</b>  |         |                                |             |
| Суп картофельный с яичными хлопьями                  | 1/150   | 206                            | 22          |
| Макаронны с тушенкой                                 | 1/100   | 152                            | 54-4н       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/40    | 72                             | 6/н         |
| Чай с сахаром  | 1/200   | 89                             | 54-2гн      |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                               | 1/200   | 120                            | 6/н         |
| <b>Итого</b>   |         |                                |             |
| Цена 105.00 рублей                                   |         |                                |             |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 14 » Апрель 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название                               | Выход              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|--|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                         |                    |                                   |                |
| Суп молочный с вермишелью              | 1/250              | 233                               | 54-19к         |
| Бутерброд с маслом                     | 1/40/10            | 152                               | 125            |
| Компот из сухофруктов                  | 1/250              | 115                               | 54-1кн         |
| Вафля                                  | 1/18               | 80                                | пром           |
| <b>Итого</b>                           | Цена 105.00 рублей |                                   |                |
| <b>Обед</b>                            |                    |                                   |                |
| Суп картофельный с яичными<br>хлопьями | 1/150              | 145                               | 22             |
| Каша рисовая отварная                  | 1/100              | 165                               | 54-6г          |
| Нагетсы с соусом                       | 1/65               | 102                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 1/40               | 72                                | 6/н            |
| Чай с сахаром                          | 1/200              | 79,26                             | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>                           | Цена 72.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Итого</b>                           | Цена 177.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 14 » Апрель 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                               | Выход              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|--|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                         |                    |                                   |                |
| Суп молочный с вермишелью              | 1/200              | 206                               | 54-19к         |
| Бутерброд с маслом                     | 1/40/10            | 152                               | 125            |
| Чай с сахаром                          | 1/200              | 89                                | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                 | 1/200              | 120                               | 6/н            |
| <b>Итого</b>                           | Цена 105.00 рублей |                                   |                |
| <b>Обед</b>                            |                    |                                   |                |
| Суп картофельный с яичными<br>хлопьями | 1/150              | 145                               | 22             |
| Каша рисовая отварная                  | 1/100              | 165                               | 54-6г          |
| Нагетсы с соусом                       | 1/65               | 102                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 1/40               | 72                                | 6/н            |
| Чай с сахаром                          | 1/200              | 79                                | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>                           | Цена 72.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Итого</b>                           | Цена 177.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

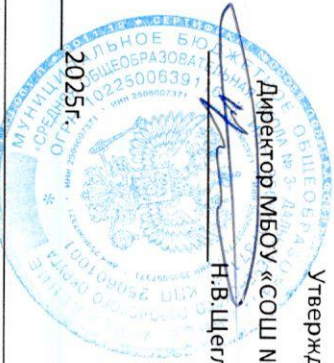
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 15 » Апреля

2025г.



### Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

| Название   | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |       |                                   |                |
| Ленивый голубец  | 1/200 | 225                               | 54-3м          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 85                                | пром           |
| Чай с лимоном  | 1/250 | 163                               | 54-3гн         |
| Вафля  | 1/18  | 85                                | 6/н            |
| <b>Итого</b>   |       |                                   |                |
| Цена 105.00 рублей   |       |                                   |                |
| <b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br/>(2 смена)</b> |       |                                   |                |
| <b>Обед</b>  |       |                                   |                |
| Суп – лапша по-домашнему   | 1/200 | 190                               | 54-1с          |
| Ленивый голубец  | 1/100 | 175                               | 54-3м          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 85                                | пром           |
| Чай с лимоном  | 1/250 | 95                                | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>   |       |                                   |                |
| Цена 105.00 рублей   |       |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 15 » Апреля

2025г.



### Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

| Название   | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |       |                                   |                |
| Ленивый голубец  | 1/160 | 185                               | 54-3м          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 1/40  | 85                                | пром           |
| Чай с сахаром  | 1/200 | 83                                | 54-2гн         |
| Печенье  | 1/18  | 85                                | 6/н            |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                   | 1/200 | 120                               | 6/н            |
| <b>Итого</b>   |       |                                   |                |
| Цена 105.00 рублей                                       |       |                                   |                |
| <b>Бесплатное питание детей 1-4 классы<br/>(2 смена)</b> |       |                                   |                |
| <b>Обед</b>  |       |                                   |                |
| Суп – лапша по-домашнему                                 | 1/150 | 190                               | 54-1с          |
| Ленивый голубец  | 1/100 | 175                               | 54-3м          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 1/40  | 85                                | пром           |
| Чай с сахаром  | 1/200 | 83                                | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                   | 1/200 | 120                               | пром           |
| <b>Итого</b>   |       |                                   |                |
| Цена 105.00 рублей                                       |       |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Церлюк

МЕНЮ

на « 15 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы

| Название                 | Выход | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |       |                                   |                |
| Ленивый голубец          | 1/200 | 225                               | 54-3м          |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 1/40  | 85                                | пром           |
| Чай с лимоном            | 1/250 | 163                               | 54-3гн         |
| Вафля                    | 1/18  | 85                                | 6/н            |
| <b>Итого</b>             |       | Цена 105.00 рублей                |                |
| <b>Обед</b>              |       |                                   |                |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/150 | 160                               | 54-1с          |
| Азу                      | 1/100 | 144                               | 54-32м         |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 1/40  | 72                                | пром           |
| Чай с сахаром            | 1/200 | 83                                | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>             |       | Цена 72.00 рублей                 |                |
| <b>Итого</b>             |       | Цена 177.00 рублей                |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Церлюк

МЕНЮ

на « 15 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

| Название                 | Выход | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |       |                                   |                |
| Ленивый голубец          | 1/160 | 185                               | 54-3м          |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 1/40  | 85                                | пром           |
| Чай с сахаром            | 1/200 | 83                                | 54-2гн         |
| Печенье                  | 1/18  | 85                                | 6/н            |
| Молоко 3,2% (тетрапак)   | 1/200 | 120                               | 6/н            |
| <b>Итого</b>             |       | Цена 105.00 рублей                |                |
| <b>Обед</b>              |       |                                   |                |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/150 | 160                               | 54-1с          |
| Азу                      | 1/100 | 144                               | 54-32м         |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 1/40  | 72                                | пром           |
| Чай с сахаром            | 1/200 | 83                                | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>             |       | Цена 72.00 рублей                 |                |
| <b>Итого</b>             |       | Цена 177.00 рублей                |                |

Повар

Калькулятор

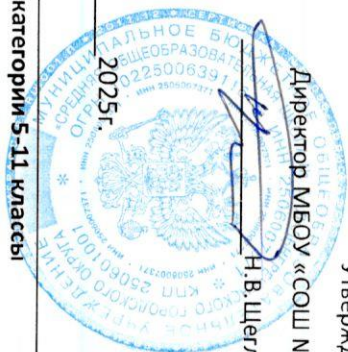
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 16 » Апреля 2025г.



### Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

| Название   | Выход | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |       |                                   |                |
| Каша рисовая   | 1/150 | 181                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом  | 1/100 | 136                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 85                                | 6/н            |
| Кисель   | 1/250 | 163                               | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>   |       |                                   |                |
| Цена 105,00 рублей   |       |                                   |                |
| <b>Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы<br/>(2 смена)</b> |       |                                   |                |
| <b>Обед</b>  |       |                                   |                |
| Свекольник   | 1/200 | 168                               | 54-18с         |
| Каша рисовая   | 1/100 | 151                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом  | 1/70  | 118                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 85                                | 6/н            |
| Чай с сахаром  | 1/250 | 84                                | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>   |       |                                   |                |
| Цена 105,00 рублей   |       |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 16 » Апреля 2025г.



### Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

| Название   | Выход | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |       |                                   |                |
| Каша рисовая   | 1/100 | 151                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом  | 1/70  | 118                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 1/40  | 85                                | 6/н            |
| Чай с лимоном  | 1/200 | 83                                | 54-3гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                   | 1/200 | 120                               | 6/н            |
| <b>Итого</b>   |       |                                   |                |
| Цена 105,00 рублей                                       |       |                                   |                |
| <b>Бесплатное питание Детей 1-4 классы<br/>(2 смена)</b> |       |                                   |                |
| <b>Обед</b>  |       |                                   |                |
| Свекольник   | 1/150 | 168                               | 54-18с         |
| Каша рисовая   | 1/80  | 151                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом  | 1/70  | 118                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 1/40  | 85                                | 6/н            |
| Чай с сахаром  | 1/200 | 84                                | 391            |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                   | 1/200 | 120                               | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>   |       |                                   |                |
| Цена 105,00 рублей                                       |       |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

## МЕНЮ

на « 16 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

| Название                | Выход              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                    |                                   |                |
| Каша рисовая            | 1/150              | 181                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом       | 1/100              | 136                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Кисель                  | 1/250              | 163                               | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>            | Цена 105.00 рублей |                                   |                |
| <b>Обед</b>             |                    |                                   |                |
| Свекольник              | 1/150              | 158                               | 140            |
| Спагетти                | 1/100              | 161                               | 141            |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60               | 128                               | 33             |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Чай с сахаром           | 1/200              | 83                                | 393            |
| <b>Итого</b>            | Цена 72.00 рублей  |                                   |                |
| Повар                   |                    |                                   |                |
| Калькулятор             |                    |                                   |                |

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

## МЕНЮ

на « 16 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                | Выход              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                    |                                   |                |
| Каша рисовая            | 1/100              | 151                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом       | 1/70               | 118                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Чай с лимоном           | 1/200              | 83                                | 54-3гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)  | 1/200              | 120                               | 6/н            |
| <b>Итого</b>            | Цена 105.00 рублей |                                   |                |
| <b>Обед</b>             |                    |                                   |                |
| Свекольник              | 1/150              | 158                               | 140            |
| Спагетти                | 1/100              | 161                               | 141            |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60               | 128                               | 33             |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Чай с сахаром           | 1/200              | 83                                | 393            |
| <b>Итого</b>            | Цена 72.00 рублей  |                                   |                |
| Повар                   |                    |                                   |                |
| Калькулятор             |                    |                                   |                |

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2025г.



### Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

| Название   | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры     |
|--|-------|-----------------------------------|--------------------|
| Завтрак  |       |                                   |                    |
| Картофельное пюре  | 1/160 | 186                               | 54-11г             |
| Котлета мясная с соусом  | 1/90  | 136                               | 54-15м             |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 85                                | 6/н                |
| Чай с лимоном  | 1/250 | 84                                | 54-3гн             |
| <b>Итого</b>   |       |                                   | Цена 105,00 рублей |
| <b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br/>(2 смена)</b> |       |                                   |                    |
| <b>Обед</b>  |       |                                   |                    |
| Суп картофельный с рыбными консервами  | 1/150 | 189                               | 54-2с              |
| Картофельное пюре  | 1/100 | 151                               | 54-11г             |
| Котлета мясная с соусом  | 1/90  | 126                               | 54-15м             |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 85                                | 6/н                |
| Чай с сахаром  | 1/250 | 83                                | 54-2гн             |
| <b>Итого</b>   |       |                                   | Цена 105,00 рублей |

Повар

Калькулятор

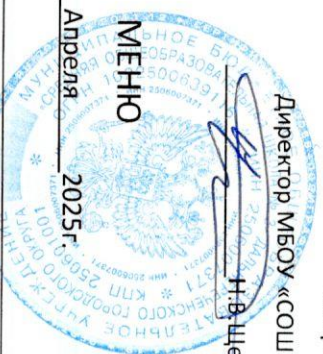
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2025г.



### Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

| Название   | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры     |
|--|-------|-----------------------------------|--------------------|
| Завтрак  |       |                                   |                    |
| Картофельное пюре  | 1/120 | 151                               | 54-11г             |
| Тефтели мясная с соусом                                  | 1/80  | 118                               | 54-15м             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 1/40  | 85                                | 6/н                |
| Чай с сахаром  | 1/200 | 83                                | 54-2гн             |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                   | 1/200 | 120                               | 6/н                |
| <b>Итого</b>   |       |                                   | Цена 105,00 рублей |
| <b>Бесплатное питание детей 1-4 классы<br/>(2 смена)</b> |       |                                   |                    |
| <b>Обед</b>  |       |                                   |                    |
| Суп картофельный с рыбными консервами                    | 1/150 | 189                               | 54-2с              |
| Картофельное пюре  | 1/80  | 151                               | 54-11г             |
| Тефтели мясная с соусом                                  | 1/80  | 126                               | 54-15м             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 1/40  | 85                                | 6/н                |
| Чай с сахаром  | 1/200 | 83                                | 54-2гн             |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                   | 1/200 | 120                               | 6/н                |
| <b>Итого</b>   |       |                                   | Цена 105,00 рублей |

Повар

Калькулятор

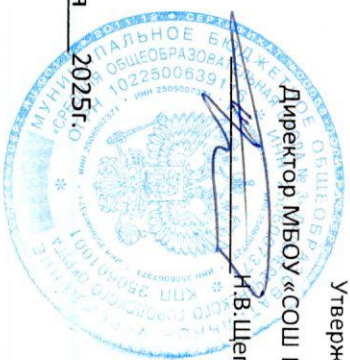
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

| Название                              | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                        |                    |                                   |                |
| Картофельное пюре                     | 1/160              | 186                               | 54-11г         |
| Котлета мясная с соусом               | 1/90               | 136                               | 54-15м         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Чай с лимоном                         | 1/250              | 84                                | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>                          | Цена 105.00 рублей |                                   |                |
| <b>Обед</b>                           |                    |                                   |                |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150              | 161                               | 54-2с          |
| Плов                                  | 1/100              | 150                               | 54-12м         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Чай с сахаром                         | 1/200              | 83                                | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>                          | Цена 72.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Итого</b>                          | Цена 177.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калыкулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 17 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                              | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                        |                    |                                   |                |
| Картофельное пюре                     | 1/120              | 151                               | 54-11г         |
| Тефтеля мясная с соусом               | 1/80               | 118                               | 54-15м         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Чай с сахаром                         | 1/200              | 83                                | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                | 1/200              | 120                               | 6/н            |
| <b>Итого</b>                          | Цена 105.00 рублей |                                   |                |
| <b>Обед</b>                           |                    |                                   |                |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150              | 161                               | 54-2с          |
| Плов                                  | 1/100              | 150                               | 54-12м         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Чай с сахаром                         | 1/200              | 83                                | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>                          | Цена 72.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Итого</b>                          | Цена 177.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калыкулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 18 » Апреля 2025г.



**Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы**  
(1 смена)

| Название                   | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                    |       |                                   |                |
| Рассольник «Ленинградский» | 1/200 | 212                               | 1.1а           |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40  | 79                                | б/н            |
| Чай с сахаром              | 1/200 | 83                                | 54-2гн         |
| Яблоко                     | 1/150 | 65                                | пром           |
| <b>Итого</b>               |       |                                   |                |

Цена 105,00 рублей

**Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы**  
(2 смена)

| Обед                       |       |     |        |
|----------------------------|-------|-----|--------|
| Рассольник «Ленинградский» | 1/200 | 212 | 1.1а   |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40  | 79  | б/н    |
| Чай с сахаром              | 1/200 | 83  | 54-2гн |
| Яблоко                     | 1/150 | 65  | пром   |
| <b>Итого</b>               |       |     |        |

Цена 105,00 рублей

Повар

Калькулятор

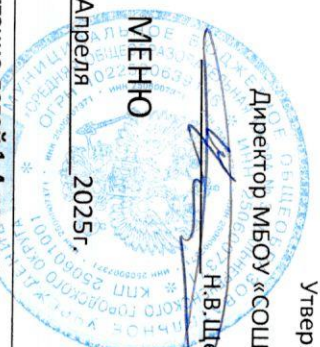
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 18 » Апреля 2025г.



**Бесплатное питание Детей 1-4 классы**  
(1 смена)

| Название                   | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                    |       |                                   |                |
| Рассольник «Ленинградский» | 1/150 | 212                               | 1.1а           |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40  | 79                                | б/н            |
| Чай с сахаром              | 1/200 | 83                                | 54-2гн         |
| Яблоко                     | 1/130 | 65                                | пром           |
| Молоко 3,2% (тетрапак)     | 1/200 | 120                               | б/н            |
| <b>Итого</b>               |       |                                   |                |

Цена 105,00 рублей

**Бесплатное питание Детей 1-4 классы**  
(2 смена)

| Обед                       |       |     |        |
|----------------------------|-------|-----|--------|
| Рассольник «Ленинградский» | 1/150 | 212 | 1.1а   |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40  | 79  | б/н    |
| Чай с сахаром              | 1/200 | 83  | 54-2гн |
| Яблоко                     | 1/130 | 65  | пром   |
| Молоко 3,2% (тетрапак)     | 1/200 | 120 | б/н    |
| <b>Итого</b>               |       |     |        |

Цена 105,00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

## МЕНЮ

на « 18 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

| Название                   | Выход | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>             |       |                                   |                |
| Рассольник «Ленинградский» | 1/200 | 212                               | 1.1а           |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40  | 79                                | б/н            |
| Чай с сахаром              | 1/200 | 83                                | 54-2гн         |
| Яблоко                     | 1/150 | 65                                | пром           |
| Итого Цена 105.00 рублей   |       |                                   |                |
| <b>Обед</b>                |       |                                   |                |
| Пельмени отварные          | 1/150 | 150                               | 15             |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40  | 79                                | б/н            |
| Чай с сахаром              | 1/200 | 83                                | 391            |
| Итого Цена 72.00 рублей    |       |                                   |                |
| Итого Цена 177.00 рублей   |       |                                   |                |

Повар

Калькулятор

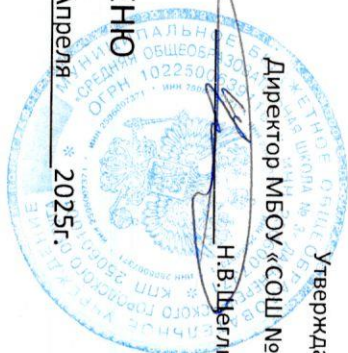
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

## МЕНЮ

на « 18 » Апреля 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                   | Выход | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>             |       |                                      |                |
| Рассольник «Ленинградский» | 1/150 | 212                                  | 1.1а           |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40  | 79                                   | б/н            |
| Чай с сахаром              | 1/200 | 83                                   | 54-2гн         |
| Яблоко                     | 1/130 | 65                                   | пром           |
| Молоко 3,2% (тетрапак)     | 1/200 | 120                                  | б/н            |
| Итого Цена 105.00 рублей   |       |                                      |                |
| <b>Обед</b>                |       |                                      |                |
| Пельмени отварные          | 1/150 | 150                                  | 150            |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40  | 79                                   | б/н            |
| Чай с сахаром              | 1/200 | 83                                   | 391            |
| Итого Цена 72.00 рублей    |       |                                      |                |
| Итого Цена 177.00 рублей   |       |                                      |                |

Повар

Калькулятор