

МЕНЮ

на « 24 » Марта 2025г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/180	308	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	85	54-2гн
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	120	54-22с
Плов	1/100	210	54-1г
Груша	1/150	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-3гн
Итого			Цена 201.12 рублей

Повар
Калькулятор

МЕНЮ

на « 24 » Марта 2025г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/150	284	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/200	85	54-2гн
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	120	54-22с
Плов	1/100	196	54-1г
Груша	1/150	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-3гн
Итого			Цена 178.35 рублей

Повар
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 25 » Марта 2025г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/180	308	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	85	54-2гн
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/180	120	54-22с
Каша гречневая	1/130	210	54-1г
Колбаски с соусом	1/90	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-3гн
Салат яблоко с морковью	1/60	87	пром
Итого Цена 201.12 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 25 » Марта 2025г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	284	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/200	85	54-2гн
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	120	54-22с
Каша гречневая	1/110	196	54-1г
Колбаски с соусом	1/90	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-3гн
Салат яблоко с морковью	1/50	87	пром
Итого Цена 178.35 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 26 » Марта

2025г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/210	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн
Обед			
Суп картофельный с крупной гречневой	1/180	176	22
Каша рисовая	1/150	210	54-6г
Нагетсы	1/70	231	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	126	54-3гн
Мандарин	1/120	68	б/н
Итого Цена 201.12 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

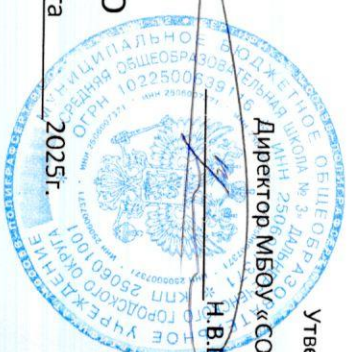
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 26 » Марта

2025г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/190	206	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн
Обед			
Суп картофельный с крупной гречневой	1/150	153	22
Каша рисовая	1/100	203	54-6г
Нагетсы	1/70	161	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-3гн
Мандарин	1/120	68	б/н
Итого Цена 178.35 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Марта

2025г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с сыром	1/180	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	393
Обед			
Суп гороховый	1/200	133	54-8с
Тушеная картошка	1/150	185	54-11г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-1хн
Салат морковь с капустой	1/60	75	15
Итого			Цена 201.12 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Марта

2025г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с сыром	1/160	329	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	89	54-3гн
Обед			
Суп гороховый	1/160	133	54-8с
Тушеная картошка	1/120	139	54-11г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-1хн
Салат морковь с капустой	1/50	69	15
Итого			Цена 178.35 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 28 » Марта 2025г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	115	393

Обед

Суп Дальневосточный	1/200	133	54-8с
Ленивый голубец	1/150	185	54-11г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-1хн
Яблоко	1/150	140	6/н

Итого Цена 201.12 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 28 » Марта 2025г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	329	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	89	54-3гн

Обед

Суп Дальневосточный	1/160	133	54-8с
Ленивый голубец	1/100	139	54-11г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-1хн
Яблоко	1/150	140	6/н

Итого Цена 178.35 рублей

Повар

Калькулятор