

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Май 2025г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/200	233	54-19к
Бутерброд с сыром и маслом	1/40/10/10	152	125
Компот из сухофруктов	1/250	115	54-1хн
Цена 105.00 рублей			
Итого			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	22
Макароны с тушенкой	1/150	233	54-4н
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	54-2гн
Цена 105.00 рублей			
Итого			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Май 2025г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/160	206	54-19к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	206	22
Макароны с тушенкой	1/100	152	54-4н
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Май 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/200	233	54-19к
Бутерброд с сыром	1/40/10/10	152	125
Компот из сухофруктов	1/250	115	54-1хн
Итого Цена 105.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с мясными хлопьями	1/150	145	22
Каша рисовая отварная	1/100	165	54-6г
Нагетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	54-2гн
Итого Цена 72.00 рублей			
Итого Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 05 » Май 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/160	206	54-19к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 105.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с мясными хлопьями	1/150	145	22
Каша рисовая отварная	1/100	165	54-6г
Нагетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн
Итого Цена 72.00 рублей			
Итого Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	163	54-3гн
Печенье	1/18	85	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/180	190	54-1с
Ленивый голубец	1/100	175	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	95	54-3гн
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

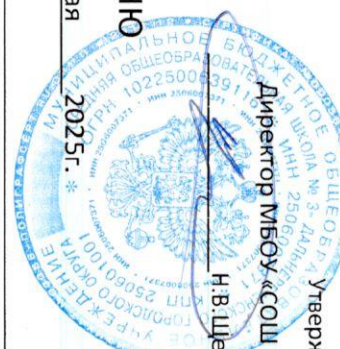
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	190	54-1с
Ленивый голубец	1/100	175	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Май 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	163	54-3гн
Печенье	1/18	85	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	54-1с
Азу	1/100	144	54-32м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 06 » Май 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	54-1с
Азу	1/100	144	54-32м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый	1/200	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/150	65	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый	1/200	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/150	65	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы

(1 смена)

		ценность (кКал)	рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый	1/150	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/130	65	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый	1/150	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/130	65	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щерлюк

МЕИНО

На « 07 » Мая 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый	1/150	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/130	65	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Пельмени отварные	1/150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калыкүлөтөр