



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк
на « 19 » Мая 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	189	125
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с мясными хлопьями	1/180	200	15
Макаронны с тушенкой	1/110	253	54-4м
Соус красный основной	1/30	18	65
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк
на « 19 » Мая 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/160	200	15
Макаронны с тушенкой	1/90	190	54-4м
Соус красный основной	1/30	18	65
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 19 » Мая 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/220	350	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	189	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого Цена 1055.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	150	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Итого Цена 72.00 рублей			
Итого Цена 177.00 рублей			
Повар			
Калыкулятор			

МЕНЮ

на « 19 » Мая 2024г.

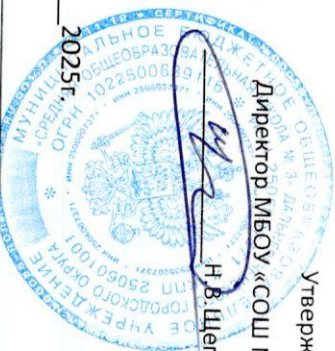


Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/170	278	54-27к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 105.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Тушеная картошка	1/90	150	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 72.00 рублей			
Итого Цена 177.00 рублей			
Повар			
Калыкулятор			

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ

на « 20 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье	1/20	87	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/180	188	206
Овощное рагу	1/100	136	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ

на « 20 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/150	175	54-9г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром	
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	188	206	
Овощное рагу	1/100	136	54-9г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого	Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 20 » Май 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье	1/20	87	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/80	185	54-5г
Тефтели рыбная с соусом	1/60	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 20 » Май 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 105.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/80	185	54-5г
Тефтели рыбная с соусом	1/60	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 72.00 рублей			
Итого Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 21 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	192	54-4г
Котлета мясная	1/75	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/180	176	54-8с
Макароны отварные	1/100	128	54-4г
Котлета мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	102	54-3гн
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

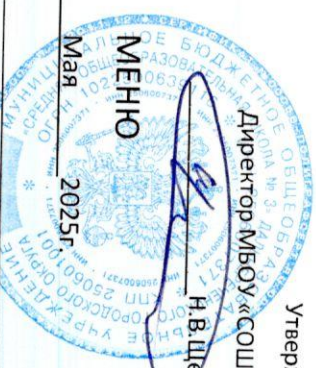
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 21 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/60	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	176	54-8с
Макароны отварные	1/80	108	54-4г
Тефтели мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕИНО

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щербаков

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	192	54-4г
Тефтели мясная	1/75	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕИНО

Директор МБОУ «СОШ №3»
H.B. Шейнрок

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/60	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 105.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого Цена 72.00 рублей			
Итого Цена 177.00 рублей			

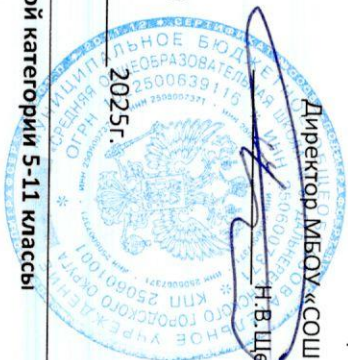
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 22 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/180	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	105	54-7хн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/180	176	1.1а
Пельмени отварные	1/125	320	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 22 » Май 2025г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	176	1.1а
Пельмени отварные	1/90	280	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	84	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

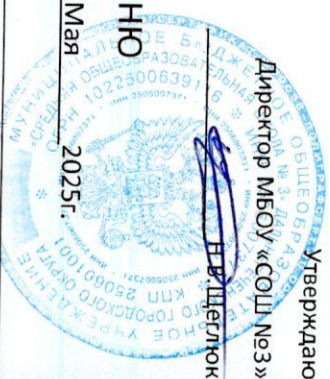
на « 22 » Май 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/180	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	105	54-7хн
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Плов	1/150	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 22 » Май 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Плов	1/150	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Шеглюк

МЕНЮ

на « 23 » Мая 2025г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Фрукт	1/150	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Фрукт	1/150	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Шеглюк

МЕНЮ

на « 23 » Мая 2025г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Бесплатное питание детей 1-4 классы			
(1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Фрукт	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы			
(2 смена)			
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Фрукт	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 23 » Мая 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Фрукт	1/120	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Тушеная картошка	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 23 » Мая 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Фрукт	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Тушеная картошка	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор