

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №3»

Н.В. Деглюк

МЕНЮ

на « 09 » Июня

2025г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/200	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн
Сыр	1/10	36	пром
Обед			
Свекольник	1/200	176	22
Каша рисовая	1/120	210	54-6г
Нагетсы с соусом	1/90	231	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	126	54-3гн
Итого Цена 201,12 рублей			

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №3»

Н.В. Деглюк

МЕНЮ

на « 09 » Июня

2025г.

Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/160	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/200	65	54-3гн
Сыр	1/10	36	пром
Обед			
Свекольник	1/150	176	22
Каша рисовая	1/100	210	54-6г
Нагетсы с соусом	1/90	231	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	126	54-3гн
Итого Цена 178,35 рублей			

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглов

МЕНЮ

на « 09 » Июня 2025г.

Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь) 3-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/160	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/200	65	54-3гн
Сыр	1/10	36	пром
Обед			
Свекольник	1/150	176	22
Каша рисовая	1/100	210	54-6г
Наггетсы с соусом	1/90	231	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Полдник			
Маффин	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	115	54-2гн
Итого Цена 222,97 рублей			

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щегляк

МЕНЮ

на « 10 » Июня 2025г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/170	308	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Обед			
Суп – лапша	1/200	120	54-22с
Каша гречневая	1/150	210	54-1г
Котлета мясная с соусом	1/90	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Итого			
Цена 201,12 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щегляк

МЕНЮ

на « 10 » Июня 2025г.



Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	308	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	85	54-2гн
Обед			
Суп – лапша	1/150	120	54-22с
Каша гречневая	1/120	210	54-1г
Котлета мясная с соусом	1/90	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/200	116	54-3гн
Итого			
Цена 178,35 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



на « 10 » июня 2025г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь) 3-х
разовое питание

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	308	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	85	54-2гн
Обед			
Суп – лапша	1/150	120	54-22с
Каша гречневая	1/120	210	54-1г
Котлета мясная с соусом	1/90	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/200	116	54-3гн
Полдник			
Пряник	1/70		
Компот из сухофруктов	1/200		
Итого			
Цена 222,97 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 11 » Июня 2025г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/200	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-3гн
Овощная нарезка	1/60	36	пром
Обед			
Суп картофельный с рисом	1/200	176	22
Овощное рагу	1/150	210	54-6г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	126	54-3гн
Яблоко	1/160		
Итого	Цена 201,12 рублей		

Повар

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 11 » Июня 2025г.

Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/160	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	65	54-3гн
Овощная нарезка	1/60	36	пром
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	176	22
Овощное рагу	1/100	210	54-6г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	126	54-3гн
Яблоко	1/160		
Итого	Цена 178,35 рублей		

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 11 » Июня

2025г

Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь) 3-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/160	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	65	54-3гн
Овощная нарезка	1/60	36	пром
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	176	22
Овощное рагу	1/100	210	54-6г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	126	54-3гн
Полдник			
Колечко сахарное	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	115	54-2гн
Итого			
Цена 222,97 рублей			

Повар