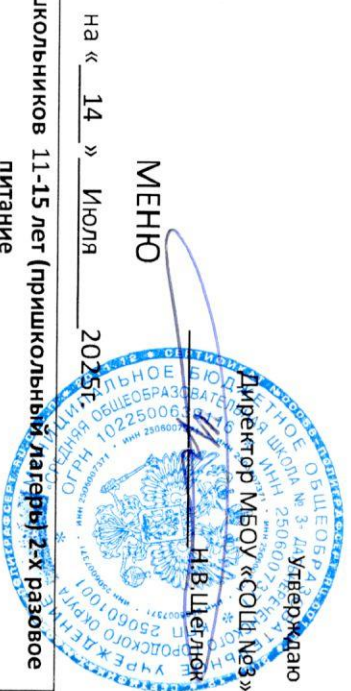
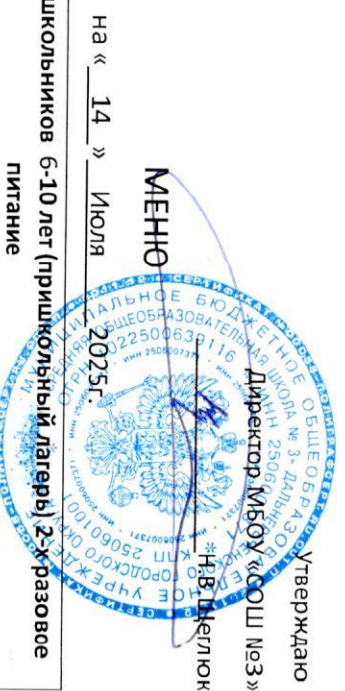




Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/200	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн
Сыр	1/10	36	пром
Обед			
Свекольник	1/200	176	22
Каша рисовая	1/120	210	54-6г
Нагетсы с соусом	1/90	231	пром
Огурец свежий	1/40	30	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	126	54-3гн
Итого Цена 201,12 рублей			

Повар



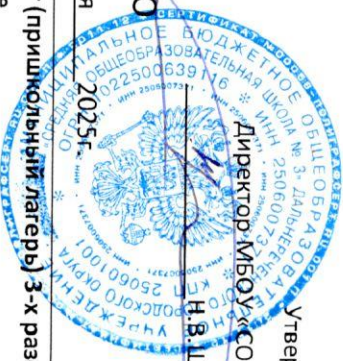
Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/160	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн
Сыр	1/10	36	пром
Обед			
Свекольник	1/150	176	22
Каша рисовая	1/100	210	54-6г
Нагетсы с соусом	1/90	231	пром
Огурец свежий	1/40	30	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	126	54-3гн
Итого Цена 178,35 рублей			

Повар

на « 14 » Июля 2025г.

МЕНЮ



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк

Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь) 3-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/160	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн
Сыр	1/10	36	пром
Обед			
Свекольник	1/150	176	22
Каша рисовая	1/100	210	54-6г
Наггетсы с соусом	1/90	231	пром
Огурец свежий	1/40	30	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Полдник			
Блин со стуженкой	1/80	85	пром
Чай с лимоном	1/250	115	54-2гн
Итого		Цена 222,97 рублей	

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

На « 15 » Июля 2025г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/200	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-3гн
Салат из свежей капусты	1/60	36	пром
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/200	176	22
Рис отварной	1/150	210	54-6г
Котлета Геркулесовая с соусом	1/130	260	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	126	54-3гн
Итого			
Цена 201,12 рублей			

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

На « 15 » Июля 2025г.

Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/160	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-3гн
Салат из свежей капусты	1/60	36	пром
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/160	176	22
Рис отварной	1/120	210	54-6г
Котлета Геркулесовая с соусом	1/130	260	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	126	54-3гн
Итого			
Цена 178,35 рублей			

Повар

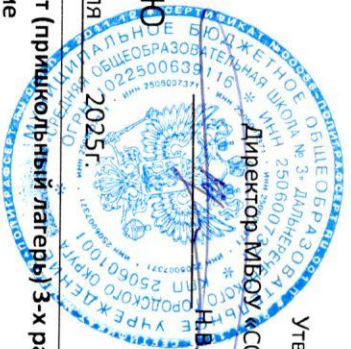
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 15 » Июля 2025г.



Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь) 3-х разовое питание

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/160	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-3гн
Салат из свежей капусты	1/60	36	пром
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/160	176	22
Рис отварной	1/120	210	54-6г
Котлета Геркулесовая с соусом	1/130	260	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	126	54-3гн
Полдник			
Сырник со стученой	1/60	85	пром
Чай с лимоном	1/250	115	54-2гн
Итого		Цена 222,97 рублей	

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Июля 2025г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/175	308	пром
Свежий огурец	1/60	30	22
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Обед			
Суп-лапша по - домашнему	1/180	120	54-22с
Каша гречневая	1/150	210	54-1г
Котлета мясная с соусом	1/90	230	пром
Винегрет	1/60	93	132
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Итого			
Цена 201,12 рублей			

Повар

Калыкулятор

Утверждаю

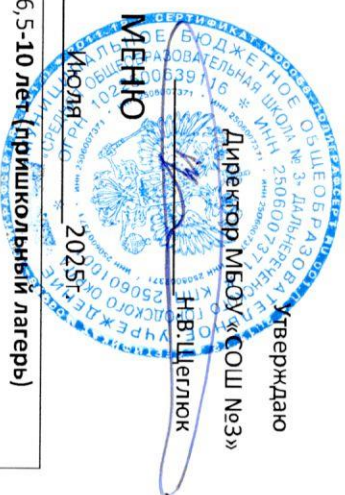
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Июля 2025г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/155	284	пром
Свежий огурец	1/60	30	22
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Обед			
Суп – лапша по - домашнему	1/160	120	54-22с
Каша гречневая	1/120	210	54-1г
Котлета мясная с соусом	1/90	230	пром
Винегрет	1/60	93	132
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Итого			
Цена 178,35 рублей			



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/155	284	пром
Свежий огурец	1/60	30	22
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Обед			
Суп – лапша по - домашнему	1/160	120	54-22с
Каша гречневая	1/120	210	54-1г
Котлета мясная с соусом	1/90	230	пром
Винегрет	1/60	93	132
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Полдник			
Тушеная картошка	1/150	210	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	102	54-2гн
Итого			
Цена 222,97 рублей			

Повар
Калыкулатор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 17 » Июля

2025г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	308	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Овощной салат	1/60	63	14
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	120	54-22с
Картофельное пюре	1/150	210	54-19м
Тефтели рыбная с соусом	1/120	185	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-3гн
Итого			
Цена 201,12 рублей			

Повар

Калыкулятор

Утверждаю

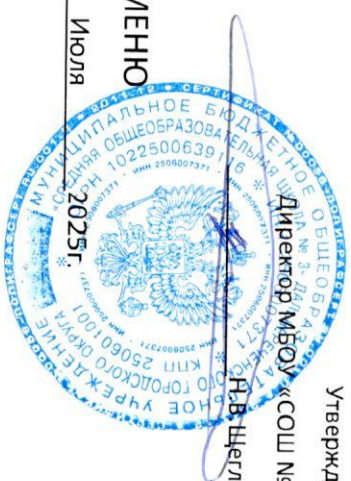
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 17 » Июля

2025г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	284	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Овощной салат	1/60	63	14
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/160	120	54-22с
Картофельное пюре	1/130	210	54-19м
Тефтели рыбная с соусом	1/120	185	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-3гн
Итого			
Цена 178,35 рублей			

Утверждаю
 Директора МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглов
 МЕНЮ
 на « 17 » Июля 2025г

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	284	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Овощной салат	1/60	63	14
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/160	120	54-22с
Картофельное пюре	1/130	210	54-19м
Тефеля рыбная с соусом	1/120	185	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-3гн
Полдник			
Вареники	1/150	216	пром
Чай с сахаром	1/250	112	54-2гн
Итого	Цена 222,97 рублей		

Повар